

LA OSTEOPOROSIS

DR. WALTER MUÑOZ

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la disminución generalizada y progresiva de la masa ósea que provoca mayor riesgo de fracturas.

El origen es desconocido, existe un equilibrio dinámico entre la formación y la destrucción del hueso que en la osteoporosis está alterado.

Existe la osteoporosis debido a la menopausia que se debe a la carencia de estrógenos y afecta a la mujer de 55 a 65 años, suele ser responsable de fracturas, aplastamientos vertebrales y fracturas de muñecas.

En raras ocasiones afecta al hombre después de la andropausia.

La osteoporosis senil o de involución afecta a ambos sexos después de los 75 años, responsablemente de fracturas de cadera, pelvis, húmero y tibia.

La osteoporosis idiopática del hombre joven es una enfermedad muy rara, predominantemente masculina, que se inicia entre los 30 y 40 años y es de evolución grave.

Existen las osteoporosis secundarias por inmovilización en la cual la reversibilidad de la pérdida ósea puede ser total, si la duración de la inmovilización



es inferior a dos meses y casi nula después de nueve meses. Al cabo de seis meses de inmovilización, la masa ósea se estabiliza, la masa ósea cortical ha disminuido alrededor del 15% y el hueso esponjoso ha disminuido de 30 a 50%.

Existen otras osteoporosis debido al tratamiento con corticosteroides en forma prolongada o por enfermedades endocrinas, digestivas y nutricionales, la osteoporosis post traumática, enfermedades hereditarias, mieloma múltiple, linfomas, leucemias, artritis reumatoidea y otras causas.

Cualquier consulta al teléfono 221-33-00.

