



RONNY UGARTE QUIRÓS

Sin ánimos sexistas, es un hecho que la frase “me duele la cabeza” es mucho más común en labios femeninos que en la de los varones. Es un hecho comprobado, además: las mujeres suelen sufrir de migrañas con mucha más frecuencia que los hombres.

Tradicionalmente, se ha relacionado esta ocurrencia con diferentes balances hormonales, que en el caso de las damas es pronunciado. Algo de cierto parece haber en esa afirmación, pues las migra-

LAS MUJERES Y SUS MIGRAÑAS

ñas femeninas, en varios casos individuales, parecen presentarse con mayor frecuencia en momentos claves del ciclo femenino, por ejemplo antes o durante la menstruación, o a medio periodo.

Pero eso no es una regla de cumplimiento generalizado. En realidad, cualquier mujer sabe que la migraña o incluso un leve dolor de cabeza puede aparecer en cualquier momento, sin importar en qué periodo de su ciclo se encuentre.

Y es posible que, mientras es torturada por ese incómodo dolor, se pregunte, frustrada, cómo es que su compañeros

de vida o de trabajo, esos portadores del cromosoma Y que adora pero a veces también detesta, pueden pasar la vida sin casi nunca pasar por ese tormento.

Lo que es peor, hay casos de mujeres que sufren migrañas verdaderamente dolorosas de modo recurrente, y su número supera ampliamente al de los varones que sufren esa misma condición.

Al parecer, la respuesta es genética. Un artículo publicado por la revista Nature Genetics, elaborado por un equipo internacional de investigadores, reporta haber identificado

tres genes íntimamente relacionados con diversos mecanismos fisiológicos que derivan en migrañas. La conjunción de los tres afectan al menos al 20 por ciento de las personas. Exactamente la misma proporción de pacientes, en el mundo, que son atacados por migrañas recurrentes. Y de ese 20 por ciento, casi dos terceras parte son pacientes femeninas.

Aunque no parece haber una relación directa entre estos genes y los dolores de cabeza más leves, ello podría dar una indicación sobre si no habrá también un componente genético en este caso también.