

LA MUJER QUE SE DUERME CUANDO RÍE



Clarice, junto a su hija Ebony, de seis años y su segundo hijo, Cameron, de año y medio. (SEP)

LONDRES, INGLATERRA (SEP).- Una mujer británica debe mantener por prescripción médica, un rostro inexpressivo. No puede reír y si lo hace, sus músculos se debilitan hasta quedarse totalmente dormida.

La razón de su compleja situación es un raro trastorno del sueño conocido bajo el nombre de cataplexia o cataplejía, que produce la pérdida bilateral del tono muscular cuando se producen emociones intensas. En el caso de Claire Scott, la emoción intensa que activa su enfermedad se llama risa. Si suelta una carcajada, repentinamente se desploma.

Ella no puede reír porque si lo hace, sus músculos se debilitan hasta quedarse totalmente dormida. Esta madre británica de dos niños padece de este raro trastorno del sueño llamado desde su infancia y ha llegado a padecer este tipo de colapso hasta 50 veces al día.

Incluso, tal y como han contado quienes conviven con ella, en una comida de Navidad llegó a quedarse dormida en 25 ocasiones.

La cataplejía provoca un debilitamiento músculo-esquelético cada vez que se ríe tan fuerte que hace que se quede dormida al momento. Una de las últimas que más recuerda, según explicó la joven madre fue cuando su hija Ebony, de seis años, le contó la broma que le habían hecho en el kínder.

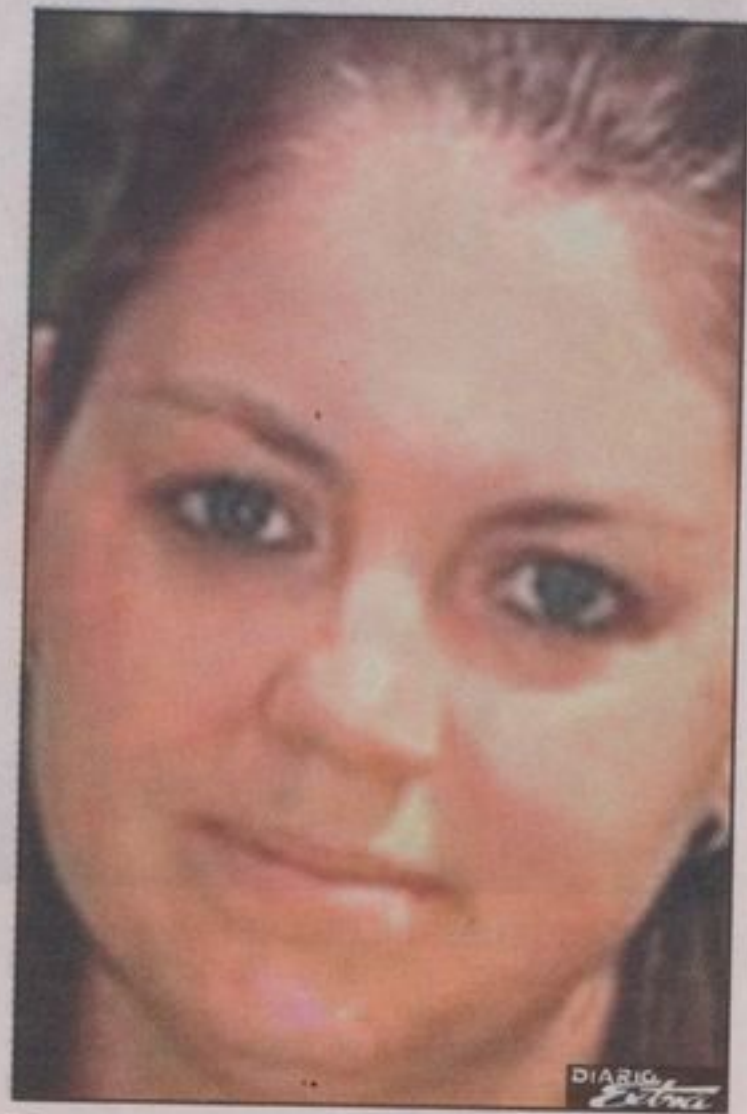
"Mi hija me contó una broma que le habían hecho -explica-. Lo siguiente que recuerdo es a mi marido recogíendome del suelo. Otras veces me he quedado dormida mientras iba andando por la calle. Es tan extraño para la gente que no está al tanto de mi situación que me resulta realmente embarazoso".

TRASTORNO

Los colapsos de Claire, que padece esta enfermedad desde que era pequeña, pueden durar solo unos segundos o prolongarse durante varios minutos. "Unas veces me despierto justo cuando ocurre, pero otras no me doy cuenta de nada. Se pone todo negro y me quedo paralizada", explica.

Los médicos la han sometido a pruebas del corazón, pero no han detectado nada anormal. Sus síntomas empeoraron después del nacimiento de su segundo hijo, Cameron, de año y medio. Este trastorno está diagnosticado apenas en 2.000 personas en el mundo, y es similar a la narcolepsia, un trastorno que hace que quien lo padece se quede dormido de repente en cualquier momento y en cualquier lugar.

Es un mal que se caracteriza por tendencias del sueño anormales en las que se incluye una



Esta es Clarice Scott, quien no puede reír, porque si lo hace, sus músculos se debilitan hasta quedarse totalmente dormida. (SEP)

de narcolepsia, forma parte del grupo de las «enfermedades raras», aquellas que tienen una baja incidencia en la población porque afectan a menos de cinco de cada 10.000 habitantes. Sin embargo, este bajo porcentaje no significa que pocas personas las sufran. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen cerca de 7.000 enfermedades raras que afectan al siete por ciento de la población mundial.

Los científicos no han logrado aún determinar cuáles son las causas de este trastorno, sin embargo se ha mencionado que la menstruación, el estrés, los cambios súbitos del ritmo vigilia-sueño, algunas infecciones como la mononucleosis infecciosa y los traumatismos craneales podrían ser algunos de los desencadenantes de esta enfermedad. Asimismo, se trata de una enfermedad familiar, de probable origen genético. Al respecto Claire insiste que en su familia nunca antes nadie ha padecido algo similar. Sin embargo se le realiza un estudio a nivel familiar para determinar si alguien padece algún trastorno relacionado.