

# VIDA y ESTILO

**PREFERENCIAS MASCULINAS.** En la búsqueda de su alma gemela, el hombre valora decisivamente el amor que la mujer siente por sí misma.

## La mujer de los sueños

LAURA VÁZQUEZ

Especial para TIEMPOS DEL MUNDO

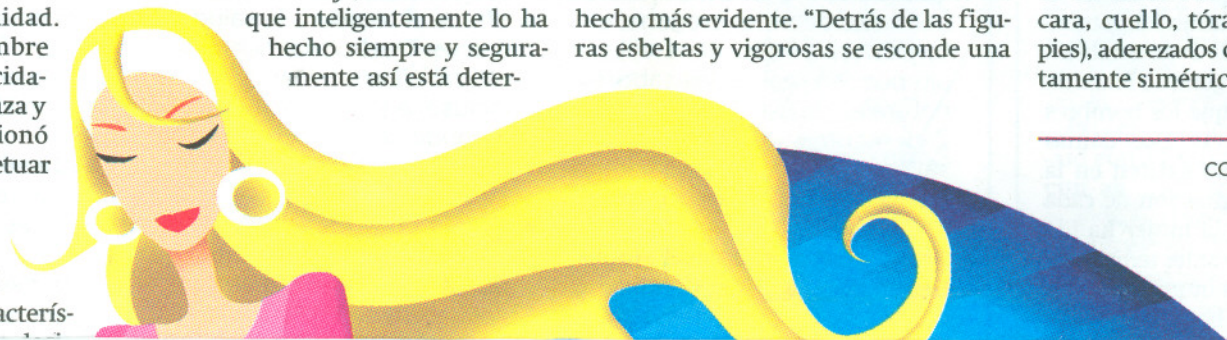
Las preferencias masculinas no han variado desde la época de las cavernas hasta la actualidad. Mientras el hombre desarrolló capacidades de supervivencia, como la caza y la defensa, la mujer perfeccionó aspectos profundos para perpetuar la especie, como las diferentes formas de conservar y preparar los alimentos, el cuidado de los hijos, el mantenimiento del hogar y el arreglo personal. Caracterís-

comportamiento diferente del de especies inferiores, y marginó a la mujer durante siglos dándole sólo un estatus diferente en los últimos 30 años. Socialmente parece que sólo ahora la mujer también elige, cuando es ella la que inteligentemente lo ha hecho siempre y seguramente así está deter-

minado biológicamente". Los griegos han enaltecido la figura humana devolviendo una imagen que refleja diosas y fuertes guerreros. La tendencia no ha cambiado, sólo que la mediatización de la información lo ha hecho más evidente. "Detrás de las figuras esbeltas y vigorosas se esconde una

buena salud e intrínsecamente ésta se correlaciona con la simetría y la inteligencia", explica el Dr. Reguera.

Así una piel suave, unos ojos vivos, un cabello bien cuidado, un cuerpo simétrico en todos sus componentes (cabeza, cara, cuello, tórax, abdomen, piernas, pies), aderezados de movimientos perfectamente simétricos al andar, moverse y



CONTINÚA EN LA PÁGINA 22

ucas vitales para que un hombre decida escoger o rechazar.

Muchos son los factores que se ven involucrados en la elección, pero al parecer hay dos elementos determinantes como sinónimo de perfección que los atrapan: la salud (íntimamente ligada a la belleza) y el amor que la mujer siente por sí misma.

*“El motivo por el cual los hombres las prefieren rubias en muchos sitios es porque son escasas”.*

— **Dr. Francisco Reguera,**  
médico y científico

Según un estudio del National Marriage Project, con sede en la Universidad Estatal Rutgers de Nueva Jersey, Estados Unidos, la gran mayoría de los varones jóvenes está buscando un alma gemela que satisfaga sus deseos emocionales, sexuales y espirituales, y que comparta las responsabilidades laborales.

“Hay muchos factores que influyen en las preferencias, pero muy pocos suelen ser tan concluyentes como la salud”, explica el médico y científico argentino Francisco Reguera, especialista en temas de evolución. “Un individuo sano es atractivo para el otro y éste garantiza una descendencia vigorosa. El hombre en el desarrollo de su capacidad depredadora no tuvo ni tendrá un



Tiempos del mundo  
22/2/07  
p. 22

## LA MUJER...

VIENE DE LA PÁGINA 21

hablar, son capaces de demostrar la salud e inteligencia de su portadora, categorizándola en la mujer ideal.

De acuerdo con una encuesta realizada por la consultora argentina Paralelo, que recabó la opinión de 250 hombres entre 18 y 40 años, ellos las prefieren rubias más que morenas, de buena silueta, deportistas, hogareñas, profesionales, pasionales y que se quieran a sí mismas.

“El motivo por el cual los hombres las prefieren rubias en muchos sitios es porque son escasas”, señala el experto. “Al haber tantos cruces, los colores oscuros predominan sobre los claros haciendo que las rubias siempre hayan sido minoría y, por lo tanto, las más deseadas”.

Santiago Oquendo, un colombiano de 31 años, dueño de una agencia de publicidad, está de acuerdo con la última preferencia que destaca el estudio. “Una mujer segura de sí misma es natural porque lo que tiene para ofrecer es innato en ella, no miente ni exagera”, asegura Oquendo. “Si se quiere se cuidará física y espiritualmente y le otorgará atención a su pareja. El respeto que una mujer se tenga tiene un poder de atracción inmenso y conquistará sin duda a un hombre”.

Según el psicólogo argentino Eduardo Macías Prado, “parece que los hombres buscan mujeres perfectas. Esas damas con las que sueñan sólo existen en la televisión y en la imaginación de cada hombre. Es cierto que la mujer ha ido ganando un terreno que antes tenía vedado. Ha hecho progresos impresionantes en el terreno laboral, ha tomado conciencia de la necesidad de independencia económica y se preocupa mucho más por su salud que antes, también ha dado un salto increíble en cuanto a su destreza intelectual, pero de ahí a que se le quiera hacer ocupar el lugar de una ‘mujer maravilla’ es un error y una presión de autoexigencia enorme para ellas”.

La perfección es también aquella que halla la virtud intelectual, que mejora el ser humano con relación al conocimiento, y la verdad, que se adquiere a través de la instrucción, cualidades a tener en cuenta a la hora de buscar al ser ideal.

Por eso es aconsejable estar atentos a la mujer considerada 10 encontrada tras una ardua búsqueda: a veces el resultado es cero. ■