

## **LA MODA DE LAS FLACAS**

El pasado 29 de diciembre murió Isabelle Caro, conocida modelo quien con apenas 28 años fue



víctima de la anorexia nerviosa. Caro se hizo famosa gracias a las campañas que encabezó para enterar a la sociedad sobre este raro trastorno que se manifiesta por una aversión hacia la comida, hasta el punto que produce desnutrición severa y, en algunos casos, hasta la muerte.

Esta enfermedad afecta sobre todo a las mujeres y en especial a las mujeres jóvenes, por eso hay que alertar a los padres en el sentido que en la actualidad, es una moda ser flaco, es más, es una moda ser una mujer cadavérica. Los huesos se volvieron parte del estereotipo de belleza de Occidente y no es raro encontrar auténticos símbolos sexuales que sufren de desnutrición, anemia y otras enfermedades carenciales producto de dietas brutales, destinadas a delinear el cuerpo hasta el extremo.

Nuestras adolescentes sufren esta moda. Algunas podrán ostentar esas figuras lineales de manera saludable, pero muchas son más gruesitas de nacimiento, por herencia y por los genes, de manera que para lucir esculpidas requerirán dietas de hambre para producir cuerpos desnutridos que simulan belleza.

Antes, cuando una mujer comenzaba a padecer de la anorexia nerviosa, los familiares y amigos se alertaban y acudían al médico porque la joven estaba "muy menudita". Hoy, por el contrario, cuando una niña inicia este trastorno, recibe todo un aplauso social por la esbelta figura que ha adquirido.

***Dr. Mauro Fernández Sandí***

***Director del Instituto***

***Costarricense de Sexología***

***Teléfonos: 22 80 19 33***

***y 22 80 19 11***

***drmauro@icosex.com***