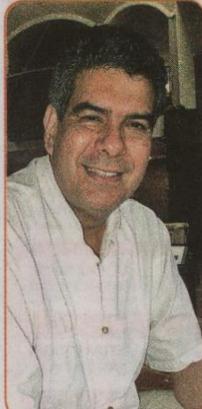


• Si es así se debe consultar a un especialista pues puede ser endometriosis

LA MENSTRUACIÓN NO TIENE QUE SER DOLOROSA

• Es un mito arraigado entre las mujeres que es necesario erradicar



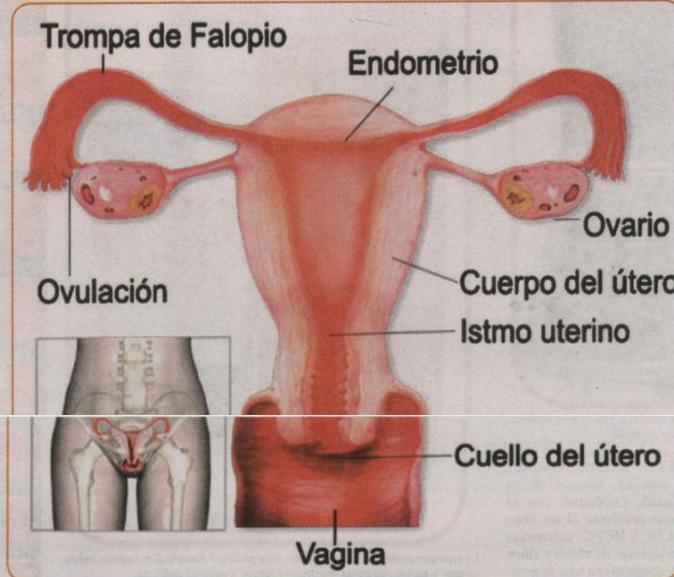
"La endometriosis puede causar infertilidad y el dolor es el principal síntoma que señala que se debe acudir pronto al ginecólogo", dijo el médico Víctor Marín.

SANDRA GONZÁLEZ VARGAS
sgonzalez@prensalibre.co.cr.

Muchas mujeres desde que nacen han escuchado muchos mitos en torno a la menstruación, como que no se deben lavar la cabeza durante estos días o comer huevo o tomar leche, por nombrar algunos.

Igual que estos, alejados de la verdad, está la creencia de que el dolor y la inflamación son normales durante el periodo y que es un síntoma propio de ser mujer. Esto es falso y contrariamente es una señal de que algo no anda bien y se debe acudir al médico.

"Cuando el dolor es de moderado a severo, la mujer, independientemente de la edad, debe acudir a un especialista para que le dé el tratamiento adecuado a tiempo y diagnosticar la presencia o no de endometriosis", dijo Víctor Marín, ginecólogo mexicano que está en el país en ocasión del Primer Consenso Centroamérica y del Caribe de Endometriosis, que se lleva a cabo los días 22 y 23 de



Se desconoce por qué aparece la endometriosis. El riesgo aumenta cuando las menstruación dura mucho tiempo o los ciclos son más cortos. Sin embargo, también existen factores genéticos o tóxicos medioambientales, como por ejemplo la dioxina, que predispone a la endometriosis.

agosto en el Hotel Double Tree Cariari.

Cuarenta y seis especialistas de Centroamérica y el Caribe se reúnen en San José para crear una guía en torno a esta enfermedad, su diagnóstico y tratamiento, y promover acciones que permitan alertar a la mujer sobre este problema, explicó Natalia Quesada, gerente de Salud femenina de Bayer, instancia que promueve esta iniciativa.

"El dolor durante la menstruación y en el bajo vientre durante las relaciones sexuales es el principal síntoma de que se padece de endometriosis y una alerta para que sea tratada a tiempo y así evitar las consecuencias que en el peor de los casos llevan a la infertilidad", dijo el médico.

FRECUENTE

Una de cada diez mujeres en edad reproductiva la padece y de la población afectada,

un 30 por ciento sufre de dolores que afectan en gran medida su calidad de vida y de un 30 a un 50 por ciento no podrán concebir debido a que la enfermedad ha avanzado por la falta de diagnóstico.

Este problema consiste en que fragmentos del tejido que normalmente reviste el interior de la matriz, conocido como endometrio, se encuentran en la superficie exterior de los órganos cercanos dentro de la pelvis, como son los ovarios y el intestino.

"El diagnóstico a menudo se retrasa entre seis y siete años y generalmente las mujeres tienen entre 25 y 35 años de edad cuando se les detecta esta enfermedad para la cual no hay una cura permanente y que requiere de un manejo a largo plazo sin efectos secundarios graves".

NUEVO TRATAMIENTO

La endometriosis es incu-

table y se desconoce qué la provoca. Por esta razón, el tratamiento debe ser efectivo a largo plazo, específico y eficaz.

A la fecha ha sido tratada principalmente con hormonas o desinflamantes cuyos efectos a largo plazo dejan su huella en quienes la padecen.

"La aparición de vello facial, cambios en la voz que pueden ser permanentes, me-



Según Natalia Quesada, gerente de Salud femenina de Bayer, se ha creado este espacio para conocer de cerca los avances y necesidades que en torno a la endometriosis existe en la región.

nopausia temprana, sequedad vaginal, ansiedad, trastornos del sueño e incluso osteopenia se suman a la lista.

Marín indica que Bayer ha creado un tratamiento específico sin estos síntomas secundarios que permiten a las mujeres afrontar estos días sin dolor, sabiendo que será efectivo a través de los años.

"Las mujeres deben acudir a su ginecólogo porque entre más tiempo pase, más progresiva será la enfermedad. El médico les prescribirá este tratamiento que es por vía oral", explicó.

ESTÉ ALERTA A LOS SÍNTOMAS

La endometriosis presenta síntomas que usted no puede dejar pasar.

FRECUENTES:

Dolor durante la menstruación: cólicos frecuentes o intensos
Dolor premenstrual
Dolor durante las relaciones sexuales
Dolor pélvico difuso o crónico

OTROS:

Fatiga crónica
Sangrado abundante o irregular
Síntomas intestinales o vesiculares durante la menstruación