

# Jóvenes están ansiosos por educación sexual



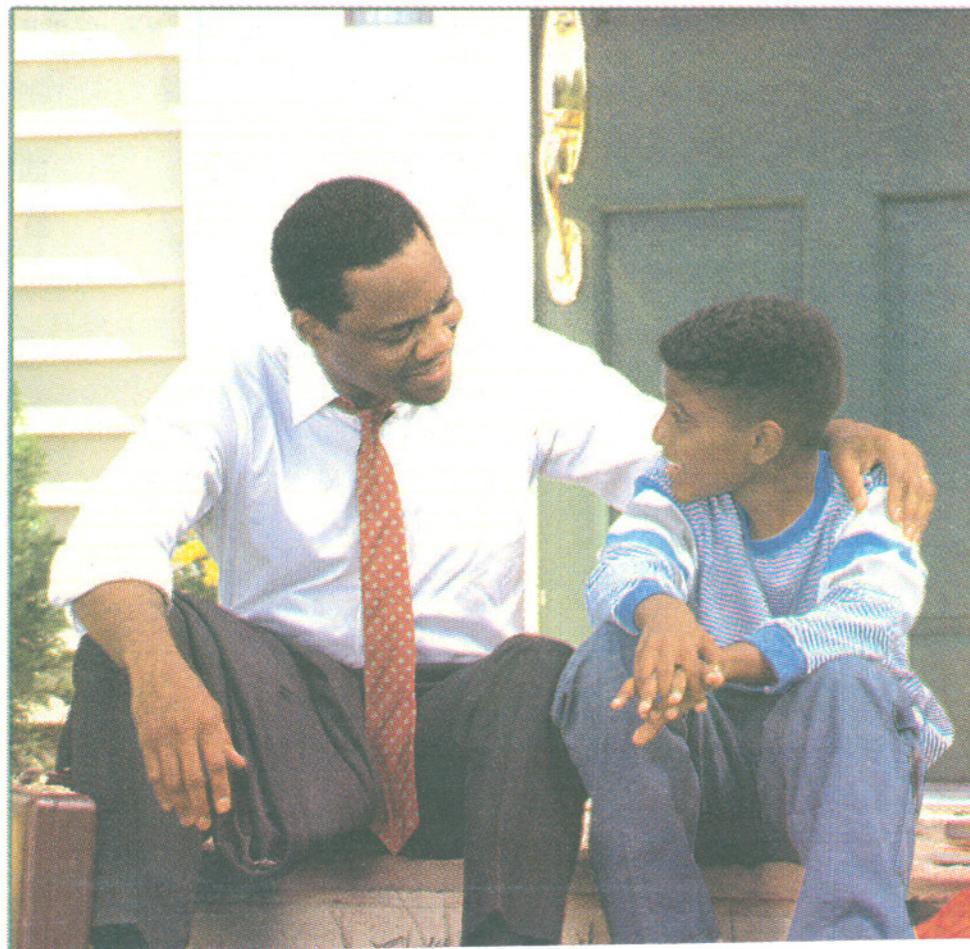
- Las enfermedades de transmisión sexual, los embarazos no deseados, el rechazo social y el ver truncados sus estudios, son cuatro de las consecuencias de la falta de información en el tema.

**Sandra González Vargas**  
 sgonzalez@prensalibre.co.cr.  
 Foto: Juan Carlos Rubí.



**Dr. Samuel Santoyo Haro, ginecologo-obstetra, director del Centro Latinoamericano Salud y Mujer, Celsam.**

usarse otro método complementario, como las pastillas, que son más eficaces".



Una de cada cinco mujeres tiene su primer hijo antes de los 18 años de edad y aproximadamente un millón y medio de mujeres deciden abortar cada año en América Latina a consecuencia de embarazos no deseados.

Así lo indicó el doctor mexicano Samuel Santoyo, director ejecutivo del Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) con sede en México, quien estuvo de visita en el país y destacó que todo se debe a una desinformación del tema de sexualidad.

"Los adolescentes creen que la información sobre el tema debe venir de sus padres, luego de sus maestros y en tercer lugar de los médicos", detalló Santoyo, quien afirmó que según estudios, ante la negativa de los padres y el no abordaje del tema por parte de los maestros, la mayoría de ellos recurren a la farmacia, donde no siempre los atiende la persona idónea.

Aunque a nivel mundial el embarazo de adolescentes (entre 13 y 19 años de edad) ha disminuido, en América Latina sucede todo lo contrario, ya que hace un año el porcentaje era del 17% anual y hoy ha aumentado hasta en un 30%, según datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

## HABLE CON SUS HIJOS

La información es básica y los jóvenes están deseosos de información, dijo Santoyo, quien destacó que en México existe una línea gratuita -que se espera pronto implementar en Centroamérica- donde los jóvenes (entre 16 y 25 años) en un 48% preguntan sobre métodos anticonceptivos.

Sin embargo, en Costa Rica el programa Cuidarte es Quererte, de Schering, cuenta con la línea gratuita 800-506-5555 donde expertos asesoran sobre materia sexual y reproductiva.

Parece mentira, dijo el galeno, pero los jóvenes conocen el preservativo (90% de quienes llamaron); pero, solo un 70% lo sabe usar. "El preservativo protege contra las enfermedades de transmisión sexual si es adecuadamente usado; pero no es un buen método anticonceptivo por eso debe

## ATENCIÓN EN FARMACIAS

Por las razones antes descritas es que Celsam ha implementado un formulario que cuenta con los criterios de elegibilidad de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Family Health Internacional (FHI).

El objetivo, dijo Santoyo, es ayudar a los farmacéuticos y dependientes de farmacias en la orientación de mujeres sobre los anticonceptivos.

Asimismo se entregarán folletos sobre los mitos y realidades de la anticoncepción, derechos reproductivos y el uso del condón, entre otros.

## De cada cuatro nuevos casos de sida en el mundo, dos son de adolescentes.

**En Costa Rica los jóvenes pueden llamar a la línea gratuita 800-506-5555 para aclarar sus dudas sobre materia sexual y reproductiva.**

### REALIDAD NACIONAL

Aunque no se cuenta con datos recientes, es importante rescatar los resultados arrojados por la Encuesta de Adolescentes sobre Salud Sexual y Reproductiva realizada



## Los adolescentes necesitan que sus padres les hablen con franqueza y certeza acerca de sexualidad y reproducción

por Cuidarte es Quererte

La encuesta tuvo una muestra de 937 estudiantes, de colegios, de séptimo a décimo grado, de ambos sexos, entre los 12 y 19 años, en colegios tanto públicos como privados de las provincias de Alajuela, Heredia, Puntarenas y Cartago.

Según los resultados de la encuesta, los adolescentes inician su vida sexual a muy temprana edad (14 a 16 años promedio).

Algunos datos interesantes son:

El 19% tiene un hijo; el 93% afirmó estar de acuerdo en que la Educación Sexual sea incorporada en los planes de estudio de escuelas y colegios.

El 94% no desea ser padre y el 95% está de acuerdo en que la educación sexual contribuye a que los jóvenes tengan una vida sexual más responsable

El 31% de ellos quieren recibir la información por medio de charlas y talleres en el colegio.

Creen que los hombres (54%) tienen más posibilidades de contraer el sida a través de las relaciones sexuales, que las mujeres (46%).

Un 62,52% cree que el VIH/Sida se transmite por medio de las relaciones sexuales; sin embargo un 71% afirmó no saber cómo identificar estas enfermedades.

El 60% afirmó que le gustaría que se

realizaran campañas educativas sobre la prevención de estas enfermedades en el colegio y el 15% en radio, 13% en lugares públicos y el 12% en el Ebais.

El 79% afirmó tener vida sexual y haber utilizado métodos anticonceptivos. El 25% lo usó por primera vez entre los 12 y los 14 años, el 26% a los 15 años y el 49% entre los 16 y 18 años.

Solo el 10% dijo haber visitado al médico para pedir consejo sobre cuál es el método anticonceptivo ideal en su caso. Esto revela la tendencia a automedicarse.

## Adiós a los mitos

La realidad científica ha demostrado que:

- Las píldoras no hacen crecer el vello.
- Las mujeres jóvenes pueden tomar anticonceptivos.
- Las píldoras no alteran la menstruación.
- La píldora no afecta la infertilidad.
- Las hormonas utilizadas en la píldora son muy similares a las naturales.
- La píldora no hace engordar.
- La píldora no produce malformaciones en los niños
- El DIU (Dispositivo Intrauterino) no es abortivo.