
CONTENIDO

Presentación _____	3
La jubilación _____	5
Preparación a la jubilación _____	6
- Cuándo me jubilaré?	
- Por qué me jubilaré?	
- Cómo me jubilaré?	
Cómo organizar una vida nueva _____	8
- salud	
- familia	
- amigos	
- trabajo	
- relación con otros jubilados	
Los trámites de pensión en el Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte de la Caja Costarricense de Seguro Social _____	12
Para reflexionar	