

JEFAS DE HOGAR

HIDROPONÍA



Balbina Ávalos Martínez, integrante de la Eladio Chávez Sandoval, dirigente comunal de San Ramón.



El culantro es parte de los cultivos hidropónicos.



Las lechugas reciben agua diariamente para que tengan un mayor crecimiento.

MAURICIO ARCE

Corresponsal

tar sus ingresos y llevar el sustento hasta sus

hogares.

La hidroponía consiste en sembrar plan-

tas en soluciones acuosas sin suelo, por lo

general con algún soporte como arena, grava,

fibra de coco, granza de arroz o carbón, este-

rección, solos o combinados.

Estas mujeres, quienes no tenían trabajo,

iniciaron con el proyecto hace cinco años y

desde hace tres formaron la Cooperativa de

Bajo Tejares. En un pequeño invernadero

siembran día a día hortalizas como, vainica,

tomate, chile dulce, lechuga, culantro, apio y

rábano, mientras que en un espacio a cielo

abierto cultivan maíz, tiquizque, yuca y ñampi.

Balbina Ávalos Martínez, integrante de la

asociación, explicó que buscaron una manera

sana de llevar comida a sus hogares cuando

atravesaban momentos difíciles.

"Surgió la idea porque somos madres sol-

teras de bajos recursos y necesitamos darnos

a conocer en instituciones que nos apoyen

para poder seguir adelante. Este cultivo es

muy sano pero necesitamos un local para

colocar los productos y así solventar los gas-

tos que tenemos", manifestó Ávalos.

Eladio Chávez Sandoval, dirigente comu-

nal y síndico del distrito de San Juan, indicó

que este grupo es un ejemplo para el resto de

la comunidad.

Mujeres de todas las edades integran la Cooperativa de Bajo Tejares.



El Comercio

"Este grupo es un modelo para todo el cantón y hasta para el país. Buscaron una alternativa no solo económica para sustentar su familia sino algo mucho más importante como la parte nutricional. Es un sistema que se produce orgánicamente y en un ambiente controlado. Hago un llamado a las autoridades, como dirigente, para que les brinden apoyo y financiamiento", aseveró Chávez.

Estas mujeres también trabajan en una pandería casera, pero requirieron mayor capacitación, por lo que les piden a las instituciones dedicadas a esta área que las asesoren para que, esta manera, puedan duplicar sus ingre-