

Pareja beneficiada si es tempranito

Inyección mañanera de amor

♦ JAZMÍN RIVERA Y
AGENCIAS

jarivera@lateja.co.cr

Tener relaciones sexuales por la mañana, tres veces por semana, puede ayudar mucho a la salud, dice un estudio publicado por la Universidad de La Reina, en Londres.

De acuerdo a la investigación, el sexo mañanero genera anticuerpos que proveen protección inmunológica contra microbios, de esta forma se aliviarían los males como la artritis y la migraña.

Además de ayudar a quemar alrededor de tres mil calorías por hora, lo que simultáneamente disminuye el riesgo de contraer diabetes.

Todos los órganos vitales están más vivos con las primeras horas de la mañana. Al igual que el desayuno es la comida más importante del día, el sexo por la

mañana vitaliza nuestro cuerpo.

El estudio revela también las propiedades embellecedoras de las relaciones íntimas al comenzar el día, pues incrementaría el brillo del cabello y de la piel, ya que aumenta los niveles de la hormona femenina llamada estrógeno.

Para los hombres, esto tendría más beneficios, pues la mayor producción de testosterona permite fortificar los huesos y prevenir así la osteoporosis.

En las mujeres, ya está comprobado también, que las relaciones sexuales mejoran su estado de ánimo y las hace menos propensas hacia la depresión.

ARCHIVO GN

Tener relaciones íntimas en la mañana combate enfermedades como diabetes, artritis y osteoporosis.