



## INVITACIÓN

El Instituto Nacional de las Mujeres, INAMU, frente a las dobles y triples jornadas de trabajo de las mujeres, desea reivindicar su derecho a la recreación y al autocuidado, por eso la invitamos para que celebre con nosotras este viernes 7 de marzo el

# DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Los actos son gratuitos y tendrán lugar en el Museo Nacional y su bulevar:

Las actividades se enmarcan bajo el lema: *Autocuidado, recreación y tiempo libre: nuestros derechos*

Hora	Actividad
10:00 a.m.	Acto protocolario: Presentación del Plan de Acción: Caminos hacia la ejecución de la Política Nacional de Igualdad y Equidad de Género –PIEG– INAMU, con el auspicio del UNFPA.
9:00 a.m.	<b>Inician las actividades:</b>
De 9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Exposición: "15 mujeres artistas en el Museo Nacional"
De 9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Quiosco de información sobre derechos laborales.
	Exposición y venta de productos de mujeres empresarias-creadoras.
	Encuentro intercultural: mujeres indígenas ngöbes y cabécares. Exposición de su trabajo artesanal.
	Quiosco de autocuidado: cuerpo y mente sana; salud y belleza. Profesionales atenderán consultas y realizarán sesiones de belleza.
	Exposición de terapia floral (Asociación de Terapeutas Florales). Exposición de terapias naturales. Exposición de pinturas de personas adolescentes.
11:00 a.m.	Gimnasia de la casa (cupó limitado).
1:00 p.m.	Actividades de automasaje (cupó limitado).
1:30 p.m.	Conversatorio con Alejandra Massolo: Participación política de las mujeres en el nivel local.
De 1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Clase abierta de baile popular.
De 2:30 p.m. a 4:00 p.m.	Clase abierta de pintura.
3:00 p.m.	Actividad cultural: música en vivo.

### Actividades en regiones:

#### Limón

7 de marzo - 9:00 a.m. <b>SITRAPEQUIA, frente oficina de La Nación</b>	Foro sobre la política de igualdad y equidad de género.
7 de marzo - 1:00 p.m. <b>Bulevar de Limón, frente al Parque Vargas</b>	Feria de servicios institucionales y venta de artesanías.

#### Puntarenas

31 de marzo - 9:00 a.m. <b>Rotonda de la Catedral de Puntarenas</b>	Acto de apertura. Grupo de aeróbicos de mujeres adultas mayores. Clase de aeróbicos. Sesión de ejercicios terapéuticos. Presentación de bailes populares. Clases de baile. Bryan Huertas y su grupo. Grupo de baile. Presentación de guitarra clásica Mario Soleta.
--	---

#### Golfito

13 de marzo - 10:00 a.m. <b>Gimnasio de Golfito</b>	Charla sobre el tema "Estilos de vida saludable".
12:00 mediodía	Almuerzo.
1:30 p.m.	Aeróbicos.
2:30 p.m.	Sesión de belleza.

**Espectáculo de Danza-Teatro: Cocina Meditativa.** Un espectáculo que responde a las interrogantes de mujeres que pertenecen a la segunda y la tercera generaciones después de aprobado el derecho al sufragio. Teatro Facultad de Bellas Artes UCR 6, 7, 8 de marzo - 8:00 p.m. Domingo 9 de marzo - 5:00 p.m. Entrada: €2.000. **El bulevar frente al Museo Nacional está de fiesta, visítelo.**