
Contenido

Prólogo	xi
Prefacio	xiii
Colaboradores	xv
Agradecimiento	xix
Introducción	xxi
Capítulo 1. La violencia, un problema mundial de salud pública	1
Antecedentes	3
La parte visible y la invisible	3
Un problema prevenible	3
¿Qué puede aportar un enfoque de salud pública?	3
Definición de la violencia	5
Intencionalidad	5
Tipología de la violencia	6
Tipos de violencia	6
La naturaleza de los actos de violencia	7
Medición de la violencia y sus efectos	8
Tipos de datos	8
Fuentes de datos	8
Problemas de la recopilación de datos	9
Panorama general de los conocimientos actuales	10
Estimaciones de la mortalidad	10
Estimaciones de la violencia no mortal	12
Los costos de la violencia	12
Examen de las raíces de la violencia: un modelo ecológico	13
Niveles múltiples	13
Vínculos complejos	15
¿Cómo se puede prevenir la violencia?	15
Tipos de prevención	15
Respuestas polifacéticas	17
Documentación de las respuestas eficaces	17
Una acción equilibrada de salud pública	18
Abordar las normas culturales	18
Medidas contra la violencia a todos los niveles	18
Problemas para los que toman las decisiones en el ámbito nacional	20
Conclusiones	21
Referencias	21

Capítulo 2. La violencia juvenil	25
Antecedentes	27
La magnitud del problema	27
Tasas de homicidios juveniles	27
Tendencias en los homicidios de jóvenes	28
Violencia no mortal	30
Comportamientos de riesgo relacionados con la violencia juvenil	32
La dinámica de la violencia juvenil	33
¿Cómo empieza la violencia juvenil?	33
Factores situacionales	34
¿Cuáles son los factores de riesgo en la violencia juvenil?	35
Factores individuales	35
Factores relacionales	36
Factores comunitarios	38
Factores sociales	40
¿Qué se puede hacer para prevenir la violencia juvenil?	42
Estrategias individuales	44
Estrategias relacionales	47
Estrategias comunitarias	49
Estrategias sociales	51
Recomendaciones	52
Establecimiento de sistemas de recopilación de datos	53
Más investigaciones científicas	53
Formulación de estrategias de prevención	54
Difusión de los conocimientos	54
Conclusiones	55
Referencias	55
Capítulo 3. Maltrato y descuido de los menores por los padres u otras personas a cargo	63
Antecedentes	65
¿Cómo se definen el maltrato y descuido de los menores?	65
Aspectos culturales	65
Tipos de maltrato	65
La magnitud del problema	66
El maltrato mortal	66
El maltrato no mortal	68
¿Cuáles son los factores de riesgo en el maltrato y descuido de los menores?	72
Factores que aumentan la vulnerabilidad del niño	72
Características de las personas a cargo y de la familia	73
Factores de la comunidad	75
Factores sociales	75
Las consecuencias del maltrato de menores	76
Carga para la salud	76
Carga financiera	77
¿Qué se puede hacer para prevenir el maltrato y descuido de menores?	77

Estrategias de apoyo a la familia	77
Estrategias de los servicios de salud	79
Estrategias terapéuticas	80
Recursos jurídicos y conexos	81
Actividades comunitarias	83
Estrategias en el ámbito social	84
Recomendaciones	86
Mejor evaluación y vigilancia	86
Mejores sistemas de respuesta	86
Formulación de políticas	86
Mejores datos	88
Más investigaciones	88
Documentación de las respuestas eficaces	89
Mejor capacitación y educación para los profesionales	89
Conclusiones	89
Referencias	89
Capítulo 4. La violencia en la pareja	95
Antecedentes	97
La magnitud del problema	97
Medición de la violencia masculina en la pareja	101
Violencia y asesinato en la pareja	101
Nociones tradicionales del honor masculino	102
La dinámica de la violencia en la pareja	102
¿Cómo responden las mujeres al maltrato?	103
¿Cuáles son los factores de riesgo en la violencia infligida por la pareja?	105
Factores individuales	106
Factores de la relación	108
Factores comunitarios	108
Factores sociales	109
Las consecuencias de la violencia en la pareja	109
Repercusiones sobre la salud	110
Repercusiones económicas de la violencia	112
Repercusiones en los hijos	112
¿Qué se puede hacer para prevenir la violencia en la relación de pareja?	113
Apoyo a las víctimas	113
Recursos jurídicos y reformas legislativas	114
Tratamiento de los hombres que maltratan a su pareja	116
Intervenciones de los servicios de salud	116
Iniciativas comunitarias	117
Principios en que se apoyan las prácticas adecuadas	120
Acción en todos los niveles	120
La participación de las mujeres	121
Cambio de las culturas institucionales	122
Un enfoque multisectorial	122

Recomendaciones	122
Investigación sobre la violencia en la relación de pareja	122
Fortalecimiento de las fuentes informales de apoyo	123
Hacer causa común con otros programas sociales	123
Inversión en prevención primaria	124
Conclusiones	124
Referencias	124
Capítulo 5. El maltrato de las personas mayores	133
Antecedentes	135
¿Cómo se define el maltrato de las personas mayores?	136
Las sociedades tradicionales	137
La magnitud del problema	138
En el ámbito doméstico	138
En los ámbitos institucionales	140
¿Cuáles son los factores de riesgo en el maltrato de las personas mayores?	141
Factores individuales	141
Factores relacionales	142
Factores comunitarios y sociales	142
Consecuencias del maltrato de las personas mayores	143
En el ámbito doméstico	144
En los ámbitos institucionales	144
¿Qué se puede hacer para prevenir el maltrato de las personas mayores?	145
Respuestas a escala nacional	146
Respuestas locales	147
Recomendaciones	153
Necesidad de aumentar los conocimientos	153
Necesidad de promulgar leyes más severas	155
Necesidad de aplicar estrategias de prevención más eficaces	155
Conclusiones	156
Referencias	156
Capítulo 6. La violencia sexual	159
Antecedentes	161
¿Cómo se define la violencia sexual?	161
Formas y contextos de la violencia sexual	161
La magnitud del problema	162
Fuentes de datos	162
Estimaciones de la violencia sexual	163
La violencia sexual en las escuelas, en los centros de atención de salud, durante los conflictos armados y en los campamentos para refugiados	168
Formas “culturales” de violencia sexual	169
¿Cuáles son los factores de riesgo en la violencia sexual?	170
Factores que aumentan la vulnerabilidad de las mujeres	171
Factores que aumentan el riesgo de que los hombres cometan una violación	172

Factores vinculados a la relación con los pares y la familia	174
Factores comunitarios	175
Factores sociales	175
Consecuencias de la agresión sexual	176
El embarazo y las complicaciones ginecológicas	176
Enfermedades de transmisión sexual	177
La salud mental	177
Conductas suicidas	179
Ostracismo social	179
¿Qué se puede hacer para prevenir la violencia sexual?	179
Enfoques individuales	180
Enfoques de desarrollo	181
Respuestas del sistema de atención de salud	181
Actividades comunitarias	183
Respuestas jurídicas y de políticas	185
Medidas para prevenir otras formas de violencia sexual	187
Recomendaciones	189
Necesidad de ampliar las investigaciones	189
Cómo desarrollar respuestas eficaces	189
Necesidad de prestar mayor atención a la prevención primaria	189
Cómo abordar el problema del abuso sexual en el sector de la salud	190
Conclusiones	190
Referencias	191
Capítulo 7. La violencia autoinfligida	199
Antecedentes	201
¿Cómo se define el suicidio?	201
La magnitud del problema	202
Comportamiento suicida mortal	202
Comportamiento suicida no mortal y pensamientos suicidas	207
¿Cuáles son los factores de riesgo en el comportamiento suicida?	208
Factores psiquiátricos	208
Marcadores biológicos y médicos	211
Acontecimientos de la vida como factores desencadenantes	211
Factores sociales y ambientales	213
¿Qué se puede hacer para prevenir los suicidios?	216
Enfoques del tratamiento	216
Enfoques relacionados con el comportamiento	217
Enfoques vinculados con las relaciones	218
Actividades comunitarias	219
Enfoques sociales	220
Intervención después de un suicidio	222
Respuestas mediante políticas	222
Recomendaciones	223
Mejores datos	223

Más investigaciones	223
Mejor tratamiento psiquiátrico	224
Cambios en el ámbito de vida	224
Fortalecer las actividades comunitarias	224
Conclusiones	225
Referencias	225
Capítulo 8. La violencia colectiva	233
Antecedentes	235
¿Cómo se define la violencia colectiva?	235
Formas de violencia colectiva	235
Datos sobre la violencia colectiva	237
Fuentes de datos	237
Problemas con la recopilación de datos	237
La magnitud del problema	238
Las víctimas de los conflictos	238
La naturaleza de los conflictos	240
¿Cuáles son los factores de riesgo en la violencia colectiva?	240
Factores políticos y económicos	241
Factores sociales y comunitarios	242
Factores demográficos	242
Factores tecnológicos	243
Consecuencias de la violencia colectiva	243
Repercusiones sobre la salud	243
Repercusiones en poblaciones específicas	246
Repercusiones demográficas	247
Repercusiones socioeconómicas	248
¿Qué se puede hacer para prevenir la violencia colectiva?	249
Reducir el potencial de conflictos violentos	249
Respuestas a los conflictos violentos	252
Documentación, investigación y difusión de la información	254
Recomendaciones	256
Información y conocimientos	256
Prevención de los conflictos violentos	256
Mantenimiento de la paz	259
Respuestas del sector de la salud	259
Respuestas humanitarias	259
Conclusiones	259
Referencias	260
Capítulo 9. Cómo proceder: recomendaciones	263
Antecedentes	265
Respuesta a la violencia: ¿qué sabemos por ahora?	265
Lecciones principales hasta la fecha	265
¿Por qué debe participar el sector de la salud?	268

Asignar responsabilidades y prioridades	268
Recomendaciones	269
Conclusiones	277
Referencias	277
Anexo estadístico	279
Recursos	349
Índice	355