ÍNDICE

PRESENTACIÓN 7

UNA NUEVA MANERA DE ENTENDER (TOMO I. LINEAMIENTOS PARA LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA) 9

De cómo este Cuaderno tiene que ver Contigo 9

De cómo la Sexualidad y la Reproducción son Asuntos Públicos, o Asuntos de Todos y Todas 10

¿Y por qué los Derechos Sexuales y Reproductivos son Derechos Humanos? 12

¿Cuál es el Marco Legal que Protege y Garantiza los Derechos Sexuales y Reproductivos? 16

Los Derechos Sexuales y Reproductivos se convierten en Norma Oficial 18

La Política y el Programa que Garantizan la Salud Sexual y Reproductiva en Venezuela 19

Somos Diferentes, y Nuestras Necesidades También: 21

Cinco Enfoques en Honor a la Diversidad 21

Género 22

Pueblos Indígenas/Etnia 23

Territorios Sociales y Clases Sociales 25

Ciclo de Vida 25

Autonomía y Empoderamiento 25

Otros Elementos Relacionados con la Sexualidad 26

Salud y Sexualidad 26

Socialización de la Sexualidad 27

Abordaje Integrador de la Salud Sexual y Reproductiva 28

Recordemos lo que significa la Salud Sexual y Reproductiva 28

¿Cuáles son los Principales Problemas relacionados con la Salud Sexual y Reproductiva en Venezuela? 28

Inequidades y Fecundidad 28

Salud Sexual y Reproductiva Adolescente 28

Embarazos Indeseados y Baja Cobertura en Planificación Familiar 29

Mortalidad Materna e Infantil 29

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) 29

VIH/SIDA 29

Cáncer Ginecológico 29

Cáncer de Próstata 29

Educación Sexual 30

Género, Violencia y Derechos 30

Lo que No Podemos Permitir en Venezuela 30

UNA NUEVA MANERA DE ATENDER (TOMO II. REGLAMENTO TÉCNICO-ADMINISTRATIVO PARA LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA) 30

Cambiando el Modelo de Atención 30

Características de la Asesoría 31

¿Cómo Funciona el Programa Nacional de Salud Sexual y Reproductiva? 32

Talento Humano: ¿Quiénes Trabajan en los Servicios de Salud Sexual y Reproductiva? 33

Perfil de las Personas que Trabajan en un Equipo de Salud Sexual y Reproductiva 34

Algunas Actividades Generales para la Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva 34

Actividades Administrativas 34

Vigilancia y Evaluación 34

Información, Educación y Comunicación (IEC)

Información, Educación y Comunicación (IEC) 34
Capacitación 35
Investigación 35
Atención 35
¿Cuáles son las Áreas de Atención Integral en Salud Sexual y Reproductiva? 37
Una Nueva Manera de Actuar (Tomo III. Manual de Procedimientos para la Promoción y el Desarrollo de la Salud Sexual y Reproductiva) 37
Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva en los y las Adolescentes 37
La Atención de la Adolescente Embarazada: Mariana, Diego y Dieguito 38
Planificación Familiar 40
Métodos Anticonceptivos: Mariana y Diego se Informan 40
Métodos Anticonceptivos Temporales 41
1. Métodos Hormonales Orales 41
2. Métodos Hormonales Inyectables 43
3. Métodos Hormonales Subdérmicos 45
4. Dispositivos Intrauterinos (DIU) 46
5. Condón o Preservativo 47
6. Espermicidas 50
7. Métodos Naturales o de Abstinencia Periódica 50
8. Lactancia Materna y Métodos Anticonceptivos 51
9. Anticoncepción de Emergencia 52
Métodos Anticonceptivos Permanentes 53
1. Esterilización Quirúrgica Femenina (Ligadura o Corte de Trompas) 54
2. Esterilización Quirúrgica Masculina (Vasectomía) 55
Salud Prenatal y Perinatal 56
La Atención Preconcepcional (o antes de la concepción): Beatriz y Martín desean un/a bebé 58
La Atención Prenatal (o antes del nacimiento): el embarazo de Beatriz y Martín 58
La Atención del Parto: Danielita viene al mundo 58
La Atención del/la Recién Nacido/a: ¡nació Danielita! 58
La Atención durante el Alumbramiento y el Post-alumbramiento: una madre cansada, pero muy feliz 60
La Atención del Puerperio Inmediato y Tardío: hasta que el/la bebé cumpla 2 años 60
Intervención en Situación de Aborto: el caso de Cristina 61
Lactancia Materna 61
Atención Ginecológica 62
Atención de la Mujer en la Menopausia y Climaterio: Rosario 62
Atención al Hombre en la Vida Adulta y al Adulto Mayor: Juan Luis 63
Disfunciones Sexuales 63
Prevención y Control del Cáncer Ginecológico 64
Prevención y Control de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH/SIDA 65
Violencia Doméstica, Intrafamiliar y Sexual 67
Manejo del Abuso Sexual en Niños, Niñas y Adolescentes 68
Manejo de la Violencia Doméstica e Intrafamiliar 68
¿Qué hacer ahora que conocemos la Norma? 69
Bibliografía 71