

ÍNDICE

| | |
|--|-----|
| PRÓLOGO..... | 7 |
| PARTE I : DISEÑADOS PARA CONECTARSE | |
| CAPÍTULO 1: LA ECONOMÍA SOCIAL | 23 |
| CAPÍTULO 2: UNA RECETA PARA LA AFINIDAD | 43 |
| CAPÍTULO 3: WIFI NEUROLÓGICA | 59 |
| CAPÍTULO 4: EL INSTINTO DE ALTRUISMO | 77 |
| CAPÍTULO 5: LA NEUROANATOMÍA DE UN BESO | 97 |
| CAPÍTULO 6: ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA SOCIAL? | 125 |
| PARTE II : LAZOS ROTOS | |
| CAPÍTULO 7: TÚ Y ELLO | 155 |
| CAPÍTULO 8: LA TRÍADA OSCURA | 171 |
| CAPÍTULO 9: CEGUERA MENTAL | 193 |
| PARTE III : CIVILIZAR A LA NATURALEZA | |
| CAPÍTULO 10: LOS GENES NO MARCAN EL DESTINO | 211 |
| CAPÍTULO 11: UNA BASE SEGURA | 233 |
| CAPÍTULO 12: EL <i>SET-POINT</i> DE LA FELICIDAD | 249 |
| PARTE IV : LAS VARIEDADES DEL AMOR | |
| CAPÍTULO 13: LAS REDES DEL APEGO | 271 |
| CAPÍTULO 14: DESEO: EL DE ÉL Y EL DE ELLA | 285 |
| CAPÍTULO 15: LA BIOLOGÍA DE LA COMPASIÓN | 303 |
| PARTE V : CONEXIONES SALUDABLES | |
| CAPÍTULO 16: EL ESTRÉS SOCIAL | 319 |
| CAPÍTULO 17: ALIADOS BIOLÓGICOS | 341 |
| CAPÍTULO 18: UNA RECETA SOCIAL | 357 |
| CAPÍTULO 19: LA DEBILIDAD POR EL ÉXITO | 379 |
| CAPÍTULO 20: LA CONECTIVIDAD CORRECTIVA | 405 |
| CAPÍTULO 21: DE ELLOS A NOSOTROS | 423 |
| EPÍLOGO | 441 |
| APÉNDICE A | 453 |
| APÉNDICE B | 455 |
| APÉNDICE C | 465 |
| NOTAS | 473 |
| AGRADECIMIENTOS | 573 |