

ÍNDICE

PREFACIO	13
Sobre la terminología	17
Apología pro <i>vita sua</i>	19
Agradecimientos	22
INTRODUCCIÓN	23
1. EL PANORAMA MATERIAL DE LA AMÉRICA	
PRECOLOMBINA	41
Los asuntos de la vida cotidiana	41
Mesoamérica	43
La región andina	48
Los regímenes alimentarios de Mesoamérica y los Andes	55
Bienes y mercancías en los rituales y el poder	61
Resumen	72
2. BIENES DE CONTACTO	77
3. BIENES CIVILIZADORES	123
La comida, la bebida y la cocina	125
La tela y la vestimenta	146
Los pueblos y las casas	160

4. BIENES MODERNIZADORES: LA CULTURA MATERIAL	
EN EL PINÁCULO DEL PRIMER LIBERALISMO	177
El mundo nuevo y liberal de los bienes	177
Extranjerización: la auto-enajenación	
de la elite de la <i>belle époque</i>	203
5. BIENES DE DESARROLLO	221
Dos pueblos	221
Crecer hacia adentro: crecimiento y	
consumo internos	228
El origen mestizo	236
El nacionalismo en la cocina	245
6. BIENES GLOBALES: LIBERALISMO <i>REDUX</i>	263
La Coca-Cola y las hamburguesas	270
A manera de conclusión	281
NOTAS	285
BIBLIOGRAFÍA	297
ÍNDICE ANALÍTICO	317