

Índice

Capítulo I. Introducción	9
1.1. Una aproximación a la sexualidad femenina	9
1.2. La respuesta sexual en la mujer	12
1.2.1. Anatomía de los órganos sexuales femeninos	12
1.2.2. Fisiología de la respuesta sexual femenina	15
1.3. Clasificación de las disfunciones sexuales femeninas	17
1.3.1. Las disfunciones sexuales femeninas en el DSM-IV	18
1.3.2. Las disfunciones sexuales femeninas en la CIE-10	19
1.3.3. Otros sistemas de clasificación	21
1.4. Descripción clínica de las disfunciones sexuales femeninas	26
1.4.1. Deseo sexual hipactivo	27
1.4.2. Aversión al sexo	28
1.4.3. Trastorno de la excitación sexual en la mujer	29
1.4.4. Trastorno orgásmico femenino	29
1.4.5. Dispareunia	31
1.4.6. Vaginismo	32
1.4.7. Disfunciones sexuales debidas a enfermedades médicas	33
1.4.8. Disfunciones sexuales inducidas por sustancias	33
1.5. Epidemiología de las disfunciones sexuales femeninas	34
1.6. Trastornos asociados y evolución de las disfunciones sexuales femeninas	36
Cuadro resumen	38
Exposición de casos clínicos	39
Preguntas de autoevaluación	42

Capítulo 2. Etiología de las disfunciones sexuales femeninas	45
2.1. Factores orgánicos	45
2.1.1. <i>Enfermedades físicas e intervenciones quirúrgicas que afectan al funcionamiento sexual</i>	46
2.1.2. <i>Efectos de medicamentos y drogas en la sexualidad femenina</i>	48
2.2. Factores psicológicos	49
2.2.1. <i>Factores predisponentes</i>	50
2.2.2. <i>Factores precipitantes</i>	51
2.2.3. <i>Factores de mantenimiento</i>	53
2.3. Factores sociales y relacionales	55
2.3.1. <i>Información y educación sexual</i>	55
2.3.2. <i>Disfunción sexual y relaciones de pareja</i>	57
2.4. Factores evolutivos	58
2.4.1. <i>Ciclo vital y funcionamiento sexual</i>	58
2.4.2. <i>Disfunciones sexuales en el ciclo vital</i>	60
2.5. Revisión de modelos explicativos sobre la adquisición y mantenimiento de las disfunciones sexuales femeninas	61
Cuadro resumen	64
Exposición de casos clínicos	65
Preguntas de autoevaluación	69

Capítulo 3. Evaluación de las disfunciones sexuales femeninas	71
3.1. Consideraciones generales	71
3.2. Objetivos de la evaluación	73
3.3. Áreas de evaluación	73
3.4. Criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial	76
3.4.1. <i>Trastorno por deseo sexual hipoactivo</i>	76
3.4.2. <i>Trastorno por aversión al sexo</i>	78
3.4.3. <i>Trastorno de la excitación sexual</i>	78
3.4.4. <i>Trastorno orgásmico femenino</i>	79
3.4.5. <i>Dispareunia</i>	80
3.4.6. <i>Vaginismo</i>	81
3.5. Técnicas y procedimientos de evaluación	82
3.5.1. <i>Historia sexual y entrevista clínica</i>	82
3.5.2. <i>Los autoinformes</i>	87

3.5.3. La autoobservación	100
3.5.4. La evaluación psicofisiológica	100
3.5.5. La evaluación médica	101
3.6. Formulación del problema y diseño de intervención	102
Cuadro resumen	104
Exposición de casos clínicos	107
Preguntas de autoevaluación	112
Capítulo 4. Guía para el terapeuta: pautas de intervención	115
4.1. Consideraciones previas	116
4.1.1. <i>Objetivos de la intervención terapéutica</i>	117
4.1.2. <i>Pautas generales de intervención</i>	117
4.1.3. <i>Dificultades más frecuentes en el curso del proceso de intervención</i>	119
4.1.4. <i>La prevención de recaídas</i>	122
4.2. Estructura general del procedimiento de intervención ...	124
4.2.1. <i>Diseño de las sesiones</i>	124
4.2.2. <i>Las tareas para casa</i>	126
4.2.3. <i>Biblioterapia</i>	129
4.3. Componentes básicos de la intervención terapéutica ...	131
4.3.1. <i>La información y la educación sexual</i>	132
4.3.2. <i>La focalización sensorial</i>	133
4.3.3. <i>El control de estímulos</i>	135
4.3.4. <i>El entrenamiento en comunicación</i>	136
4.3.5. <i>La reestructuración cognitiva</i>	141
4.4. Procedimientos específicos de intervención	142
4.4.1. <i>La intervención en la ausencia de deseo</i>	143
4.4.2. <i>La intervención en la aversión al sexo</i>	146
4.4.3. <i>La intervención en los problemas de excitación sexual</i>	147
4.4.4. <i>La intervención en los problemas de orgasmo</i>	149
4.4.5. <i>La intervención en los problemas de vaginismo</i>	152
4.4.6. <i>La intervención en los problemas de dispareunia</i> ...	156
4.4.7. <i>Otras aproximaciones terapéuticas</i>	157
4.4.8. <i>Eficacia de la intervención terapéutica en las disfunciones sexuales femeninas</i>	158
Cuadro resumen	161
Exposición de casos clínicos	163
Preguntas de autoevaluación	169

Capítulo 5. Guía informativa y de autoayuda para el paciente	171
5.1. ¿Qué es una disfunción sexual?	172
5.1.1. <i>La respuesta sexual de la mujer</i>	173
5.1.2. <i>Mitos y errores acerca del funcionamiento sexual</i>	176
5.1.3. <i>Tipos de disfunciones sexuales</i>	178
5.1.4. <i>La disfunción sexual y la relación de pareja</i>	181
5.1.5. <i>La frecuencia de las disfunciones sexuales</i>	183
5.1.6. <i>¿Cómo saber si se necesita ayuda?</i>	184
5.2. ¿Por qué se produce una disfunción sexual?	185
5.2.1. <i>Causas físicas</i>	186
5.2.2. <i>Causas psicológicas</i>	187
5.2.3. <i>Causas situacionales</i>	188
5.3. ¿En qué consiste una terapia sexual?	190
5.3.1. <i>Características de los programas de tratamiento</i>	191
5.3.2. <i>Fases del tratamiento</i>	191
5.3.3. <i>Eficacia de los procedimientos terapéuticos</i>	193
5.3.4. <i>Tratamiento individual o tratamiento en pareja</i>	194
5.4. <i>Cómo ayudarse uno mismo</i>	195
5.4.1. <i>Buscando información</i>	196
5.4.2. <i>Promoviendo unas relaciones sexuales gratificantes</i>	197
5.4.3. <i>Promoviendo una relación de pareja satisfactoria</i> ...	199
Clave de respuestas	201
Lecturas recomendadas y bibliografía	203