

## CONTENIDO

<b>El caminar de los pueblos</b>	5
Características de nuestros tiempos	
La distancia que no tiene forma y deja huella	
Esa delgada línea que separa y divide, que atrae y rechaza: la frontera	
<b>La región centroamericana</b>	10
Caminar mirando al norte	
Bajo el cielo y sin pasaporte	
Las mujeres y sus razones	
Ellas se adueñan del porvenir	
<b>Migración mexicana</b>	17
Heridas que no cierran	
Mexicanas que viven y trabajan en Estados Unidos	
Cambios en los patrones migratorios	
Las razones: un mejor destino	
Redes sobre la frontera	
Los migra dólares de las remesas	
<b>Conclusiones</b>	25
Pobreza y migración: ¿pérdida de ciudadanía?	
<b>Bibliografía y sitios consultados</b>	28