

## CONTENIDO

Prefacio .....	xi
Introducción .....	xv

### Capítulo 1

Consideraciones teóricas y metodológicas .....	1
Consideraciones teóricas .....	1
Género: una categoría relacional .....	2
Maternidad y paternidad .....	4
Acerca de la salud sexual y sexualidad .....	15
Identidad de género: ¿existe lo masculino y lo femenino? .....	19
Consideraciones metodológicas .....	23
Tipo de estudio .....	23
Escogencia del grupo estudiado .....	23
Técnicas de recolección de información .....	26
Entrevista en profundidad .....	26
Grupos focales .....	26
Reunión con grupo de expertas .....	27

Plan de análisis .....	27
Limitaciones del estudio.....	28

## Capítulo 2

Características de la población estudiada .....	31
Edad .....	31
Estado civil .....	31
Situación socioeconómica .....	32
Situación académica .....	33

## Capítulo 3

La sexualidad en jóvenes universitarios.....	35
Vivencias de los cambios experimentados en el desarrollo sexual .....	36
Vivencias de la primera relación sexual .....	42
Significado de las relaciones sexuales .....	54
Satisfacción de las relaciones sexuales con su pareja .....	58

## Capítulo 4

Maternidad y paternidad: mitos y realidades.....	63
¿Qué es ser madre para ellas?.....	64
¿Qué es ser madre para ellos?.....	68
¿Qué es ser padre para ellos?.....	70
¿Qué es ser padre para ellas?.....	76
Ser mujer para ellas .....	79
Ser hombre para ellos .....	84
La preferencia por el sexo de la criatura.....	88

## Capítulo 5

A mí no me va a pasar.....	93
Vivencias del embarazo según ellas.....	93
Vivencias del embarazo según ellos .....	96

Embarazo no planeado.....	101
Factores que contribuyeron al embarazo .....	104
La anticoncepción.....	108
Conocimientos y uso de los métodos anticonceptivos .....	110
Fuentes de información y acceso a los métodos anticonceptivos .....	117
Número de hijos e hijas deseadas y espaciamiento .....	119

## Capítulo 6

Un proyecto que se desvanece .....	123
Vida cotidiana y proyecto académico .....	124
Ser profesional y madre .....	131
Aspectos de la vida de los varones que cambiaron .....	136
Relación de pareja .....	140

## Capítulo 7

### Conclusiones y propuesta:

“A cualquiera le puede pasar” .....	145
Conclusiones.....	145
Propuesta:	
Elementos para construir una propuesta de atención integral en salud sexual y reproductiva para jóvenes estudiantes de la Universidad de Costa Rica .....	153
Introducción.....	153
Problemas y necesidades de los estudiantes que viven la experiencia del embarazo y la maternidad-paternidad .....	156
Servicios que ofrece la Universidad de Costa Rica a sus estudiantes .....	158

Limitaciones que tienen los servicios de la Universidad de Costa Rica, según la experiencia de los estudiantes y las estudiantes entrevistadas .....	158
Lineamientos para construir una propuesta de atención integral .....	159
Promoción de la salud sexual y reproductiva con énfasis en la prevención del embarazo no deseado ....	161
Atención del embarazo .....	164
Anexo .....	167
Guía para la entrevista .....	167
Bibliografía .....	173
Acerca de las autoras .....	185