

Introducción	7
Agradecimiento	9

Unidad I:

En busca del amor a toda prueba

Lección 1 Sexualidad y madurez en el amor	11
<i>Introducción. Concepto de sexualidad</i>	
Lección 2 La vida es un regalo y una tarea: ser felices	15
<i>Verdadero y auténtico amor (dato). Búsqueda y necesidad de la madurez psico-sexual (tarea). Manifestación del amor</i>	
Lección 3 Vivir en pareja de forma estable, permanente y feliz	23
<i>Meta de la formación en el amor: Pareja estable y feliz.</i>	
Lección 4 Amor a toda prueba. Primera parte	27
<i>Creación e integración: necesidad de una pareja estable y permanente.</i>	
Lección 5 Camino al amor a toda prueba. Segunda parte.	32
<i>El noviazgo como preparación al matrimonio.</i>	

Unidad II

Amor a toda prueba

Lección 6 Transmitiendo y multiplicando el amor confiable	39
<i>Proyecto de vida: Matrimonio (relacionado con el noviazgo).</i>	
Lección 7 Matrimonio: distintas facetas de lo mismo	46
<i>Matrimonio natural, civil y religioso.</i>	
Lección 8 Lealtad y fidelidad: lo que todos anhelamos en la vida	52
<i>Pareja estable y permanente (vínculo) Versus matrimonio a prueba: Fidelidad</i>	
Lección 9 Madurar, el gran reto en la vida	56
<i>Aptitudes e impedimentos matrimoniales.</i>	
Lección 10 Los roles de los sexos en la familia	61
<i>Características de la complementariedad de los sexos en orden a la vida familiar: sentido de maternidad y paternidad.</i>	
Lección 11 Disfrutando el arte del diálogo	65
<i>Diálogo en la pareja desde el noviazgo hasta el matrimonio.</i>	

Unidad III

La familia

Lección 12 Los hijos, producto del amor de los padres	71
<i>Paternidad y maternidad responsables.</i>	
Lección 13 «Liberación femenina»: ¿qué hay de cierto y qué de falso?	76
<i>Realización hoy día de la mujer: trabajo y maternidad (feminismo agresivo e ideología de género)</i>	
Lección 14 Equilibrio en todo: trabajo y hogar	81
<i>Trabajo y familia: relación trabajo y hogar.</i>	
Lección 15 Economía y convivencia: tema de toda la familia	85
<i>Familia: economía, convivencia familiar, sana ambición de progreso.</i>	
Lección 16 Lo que nadie quiere: el divorcio	89
<i>Divorcio: Posibilidad de reconstrucción.</i>	

Unidad IV

Ciencia, amor y vida

Lección 17 Los retos de la bioética	95
<i>Bioética: Fecundación artificial, eutanasia, trasplantes.</i>	
Lección 18 Planificación familiar en perspectiva científica	100
<i>Anticonceptivos.</i>	
Lección 19 Ecología humana en un siglo artificial	109
<i>Métodos naturales</i>	
Lección 20 Alcohol y cigarrillo: ¿quién maneja a quién?	116
<i>Prevención del tabaquismo y alcoholismo</i>	
Lección 21 Conservando mi libertad	121
<i>La drogadicción y el narcotráfico.</i>	
Lección 22 Nuestro futuro: no es cualquier cosa	128
<i>Toma de decisiones</i>	

Unidad V

Elijiendo mi vida profesional

Lección 23 Ser, hacer y tener	135
<i>Elección de una carrera o un trabajo.</i>	
Lección 24 Las primeras independencias	141
<i>Relación con la familia propia antes de independizarse</i>	
Lección 25 Orgullo en el trabajo	146
<i>La cultura del trabajo</i>	

Lección 26 Ética profesional en un mundo complicado	151
<i>Ética profesional</i>	
Lección 27 El ahorro, aquella disciplina que brinda oportunidades	158
<i>Sentido del ahorro</i>	

Unidad VI

Me inserto en la sociedad

Lección 28 La patria	164
<i>Barrio, ciudad, nación, proyección social: participación. Sentido auténtico de patriotismo.</i>	
Lección 29 ¿Divertirse es arriesgarse?	169
<i>Juegos que involucran el riesgo personal (como los «arrancones»)</i>	
Lección 30 ONG's y participación	175
<i>ONG 's ¿qué son? Formar un sentido crítico</i>	
Lección 31 Cuidando nuestros derechos humanos	181
<i>Los derechos humanos</i>	
Lección 32 Valores y antivalores de la sociedad	186
<i>Aspectos positivos y negativos de la sociedad</i>	
Lección 33 Manejando los medios de comunicación	191
<i>Medios masivos de comunicación: acceso y capacidad de influir.</i>	
Lección 34 Algunos mitos sobre la pornografía	196
<i>Pornografía</i>	
Lección 35 La última gran lección: la libertad	202
<i>Verdad, bien y libertad</i>	
Fichas	208
Bibliografía	231