

Introducción	7
Agradecimiento	9

Unidad I:

Creciendo para amar

Lección 1 El tesoro de la sexualidad	11
<i>Concepto de sexualidad. Introducción</i>	
Lección 2 Navegar. Dinámica y crecimiento	17
<i>Dinámica y crecimiento (etapas del desarrollo psico-sexual). Madurez e inmadurez</i>	
Lección 3 Único en el mundo	23
<i>Crecimiento personal (primeras etapas del desarrollo psico-sexual): embarazo, nacimiento, primera infancia. Seguridad y amor.</i>	
Lección 4 Creciendo como persona	28
<i>Desarrollo personal (crecimiento psico-sexual): : confusión y autofilia.</i>	
Lección 5 Libertad y crecimiento. La vida siempre da oportunidades	33
<i>Libertad y crecimiento (contra el determinismo).</i>	
Lección 6 Identificación. Independencia y amor	39
<i>Desarrollo personal: etapa de la isofilia (modelos de pares) y la latencia</i>	
Lección 7 Grandes descubrimientos	43
<i>Desarrollo personal: etapa de la heterofilia inmadura</i>	

Unidad II:

Amor y madurez

Lección 8 Compromiso y fidelidad	48
<i>Desarrollo personal: «última» etapa. Paso a la nostredad. Compromiso y fidelidad</i>	
Lección 9 Metas del crecimiento	52
<i>Meta del desarrollo (madurez).</i>	
Lección 10 Decisiones acerca de mi vida	58
<i>Las decisiones propias contra el consumismo</i>	
Lección 11 Realismo en todo	64
<i>Presupuesto familiar.</i>	

Lección 12 ¿Qué es amor? ¿Qué no lo es?	68
<i>Abrirse al amor en forma responsable.</i>	

Unidad III:

Hechos para amar

Lección 13 Valores	74
<i>Niveles de comunicación y amor (I): valores.</i>	
Lección 14 Atracción	80
<i>Niveles de comunicación y amor (II). Emociones (I): atracción.</i>	
Lección 15 Fantasía e imaginación	84
<i>Fantasía e imaginación: ayudas y obstáculos de estas características humanas en el proceso del amor.</i>	
Lección 16 Enamoramiento	88
<i>Niveles de comunicación y amor (III). Emociones (II): enamoramiento</i>	
Lección 17 Caprichos	94
<i>Diferencia entre amor capricho y amor verdadero</i>	
Lección 18 Sentir y consentir	98
<i>Diferencia entre sentir y consentir, sobre todo relacionado con el tema sexual.</i>	
Lección 19 Amor	102
<i>Niveles de comunicación y amor (IV). Emociones (III): amor.</i>	
Lección 20 Efectos del amor	108
<i>Niveles de comunicación y amor (V). Efecto que producen las emociones.</i>	
Lección 21 ¿Novios y adolescentes?	114
<i>Pseudo-noviazgo y flirteo</i>	
Lección 22 El gran diálogo	118
<i>Diálogo con los padres.</i>	

Unidad IV:

Comunicación, amistad y amor

Lección 23 Sexualidad, verdad y mentira	124
<i>Definición de verdadera genitalidad</i>	
Lección 24 El falso conflicto	129
<i>El falso conflicto entre ideal («puro») e impulso («impuro»).</i>	
Lección 25 Amistad, primer paso para el noviazgo	133
<i>Desarrollar la amistad, como primer paso para aprender a conocer al otro sexo y como camino de preparación (a largo plazo) para el noviazgo.</i>	

Lección 26 Noviazgo feliz	138
<i>Noviazgo digno y feliz.</i>	
Lección 27 Preparar y guardar	142
<i>Significado y valor de la virginidad.</i>	
Lección 28 El grupo de amigos	147
<i>Grupo de amigos: lealtad, aceptación.</i>	
Unidad V:	
Asumiendo el control	
Lección 29 Tomando decisiones	152
<i>Toma de decisiones (I): análisis de la situación.</i>	
Lección 30 Tras verdaderos gestos de amor	156
<i>Relación sexual adolescente</i>	
Lección 31 Valoración de las circunstancias	162
<i>Toma de decisiones (II): valoración de las circunstancias.</i>	
Lección 32 Homosexualidad	168
<i>Homosexualidad</i>	
Lección 33 El SIDA: gran reto de un siglo que termina y otro que empieza ..	174
<i>SIDA y anticoncepción.</i>	
Lección 34 Realismo	178
<i>Toma de decisiones (III): reconocer límites.</i>	
Lección 35 La nobleza de una buena decisión	182
<i>La corrupción.</i>	
Fichas	190
Bibliografía	201