

# Contenidos

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Presentación .....                                       | 7  |
| Introducción .....                                       | 9  |
| Enfoque metodológico .....                               | 11 |
| Orientaciones metodológicas para las facilitadoras ..... | 13 |

## Sección I

### Líderes en transición:

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tomando conciencia de nuestros avances y debilidades ejercemos mejores liderazgos. .... | 19 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|

#### 1. Nuestros avances:

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Hemos transformado nuestra práctica y los derechos de las mujeres. .... | 19 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|

##### Ejercicio N° 1

|                        |    |
|------------------------|----|
| Lluvia de ideas: ..... | 21 |
|------------------------|----|

##### Ejercicio N° 2

|                    |    |
|--------------------|----|
| Foro-debate: ..... | 22 |
|--------------------|----|

#### 2. Nuestras debilidades:

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Ejercemos liderazgos dominantes y subordinados..... | 23 |
|-----------------------------------------------------|----|

##### Ejercicio N° 3

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Charla participativa con ejercicios individuales..... | 27 |
|-------------------------------------------------------|----|

## Sección II

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Liderazgos transformadores..... | 33 |
|---------------------------------|----|

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Un liderazgo promotor de los derechos de las mujeres en su diversidad ..... | 33 |
| 2. Un liderazgo que responda a los anhelos de las mujeres .....                | 34 |
| 3. Un liderazgo que no sea onnipotente .....                                   | 34 |
| 4. Liderazgos si, pero con autocuidado.....                                    | 34 |
| 5. Liderazgos democráticos, horizontales y honestos .....                      | 35 |

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6. Liderazgos individuales y colectivos que sean autónomos e independientes .....         | 35 |
| 7. Un liderazgo que sea capaz de construir nuevas formas de vivir y hacer las cosas ..... | 35 |
| 8. Un liderazgo dispuesto a participar en los espacios de toma de decisiones.....         | 36 |
| 9. Habilidades y destrezas para fortalecer los liderazgos transformadores .....           | 36 |
| <b>Ejercicio N° 1</b>                                                                     |    |
| Reconociendo mis habilidades .....                                                        | 39 |

### Sección III

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Reflexiono y siento las relaciones de poder .....</i> | <b>43</b> |
|----------------------------------------------------------|-----------|

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Relaciones de poder:.....</b>                         | <b>43</b> |
| <b>Ejercicio N° 1</b>                                       |           |
| Acercándonos al PODER .....                                 | 46        |
| <b>Ejercicio N° 2</b>                                       |           |
| Reflexionando y sintiendo nuestras prácticas de poder ..... | 47        |
| <b>Ejercicio N° 3</b>                                       |           |
| Descubriendo mis poderes .....                              | 48        |

### Sección IV

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Relaciones entre mujeres: Fortalezas y desafíos .....</i> | <b>53</b> |
|--------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Relaciones afectivas entre las mujeres .....</b>                                                          | <b>53</b> |
| <b>Ejercicio N° 1</b>                                                                                           |           |
| Un encuentro con "las otras" .....                                                                              | 54        |
| <b>2. Relaciones de enemistad entre mujeres .....</b>                                                           | <b>55</b> |
| <b>Ejercicio N° 2</b>                                                                                           |           |
| Descubriendo el mensaje .....                                                                                   | 57        |
| <b>3. Reconociéndonos en las otras:<br/>una propuesta para el ejercicio de los derechos de las mujeres.....</b> | <b>60</b> |
| <b>Ejercicio N° 3</b>                                                                                           |           |
| El poema colectivo .....                                                                                        | 61        |

## Sección V

### *Liderazgo colectivo y ciudadanía para la promoción y ejercicio de nuestros derechos* ..... 65

1. **Liderazgo colectivo:**  
**¡la suma si hace la diferencia!** ..... 65  
**Ejercicio N° 1**  
Reconociendo nuestras Fortalezas y Debilidades ..... 67
2. **Ciudadanía**  
**¿De qué estamos hablando?** ..... 68  
**Ejercicio N° 2**  
Mujeres diversas: ¡Diversos son nuestros Derechos! ..... 73

## Sección VI

### *Las negociaciones desde las mujeres* ..... 81

1. **¿Qué significa negociar?** ..... 81
2. **Los distintos momentos, lugares  
y personas con las cuales negociamos:** ..... 81  
**Ejercicio N° 1**  
¿Cuándo, dónde y con quiénes negociamos? ..... 83
3. **La forma tradicional de tomar decisiones** ..... 84  
Utilizando el Poder como dominio ..... 84  
Deslegitimando a las mujeres como sujetos de pactos ..... 84  
**Ejercicio N° 2**  
Una mirada a la toma de decisiones dominantes ..... 86  
**Ejercicio N° 3**  
Las negociaciones públicas: ¿Dónde estamos y cómo estamos las mujeres? ..... 87
4. **La negociación alternativa** ..... 88  
Cuando las personas negocian pensando en los objetivos ..... 88

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| • Los cambios que necesitamos las mujeres.....                     | 89        |
| <b>Ejercicio N° 4</b>                                              |           |
| ¡Recuperemos nuestros deseos!.....                                 | 92        |
| <b>Ejercicio N° 5</b>                                              |           |
| Fortaleciendo nuestras capacidades para sentirme en igualdad ..... | 94        |
| <b>5. Otras “pistas” para tener mejores negociaciones.....</b>     | <b>95</b> |

## Sección VII

|                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <i>Liderazgos que hacen incidencia<br/>para hacer efectivos los derechos de las mujeres.....</i> | <b>101</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1. ¿A qué se refiere la incidencia?.....</b>                          | <b>103</b> |
| <b>Ejercicio N° 1</b>                                                    |            |
| Revisando nuestras experiencias de incidencia.....                       | 103        |
| <b>2. La incidencia sobre necesidades prácticas y estratégicas .....</b> | <b>104</b> |
| <b>Ejercicio N°2</b>                                                     |            |
| Haciendo una estrategia de incidencia .....                              | 109        |
| <b>3. La incidencia como acción transformadora.....</b>                  | <b>110</b> |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <i>Bibliografía.....</i> | <b>113</b> |
|--------------------------|------------|