CONTENIDO

Introducción 5

¿Para qué, cómo y desde dónde trabajar con los hombres? 7

1.La persona facilitadora de los talleres de masculinidad **8**

2. Los objetivos estratégicos del trabajo con hombres: ¿qué es lo que buscamos? **10**

3. Las bases metodológicas del trabajo con hombres **18**

Ejercicios para reconocer la vivencia de la masculinidad y los estereotipos de género 47

Ejercicio 1: ¿cómo nos hicimos hombres? **50**

Ejercicio 2: el hombre a lo largo de la vida **51**

Ejercicio 3: la silueta **52**

Ejercicio 4: historia de un hombre, historia de una mujer **53**

Ejercicio 5: historias de hombres **54**

Ejercicio 6: la leyenda de un hombre **54**

Ejercicio 7: el mundo de los hombres **55**

Ejercicio 8: recuerdos **56**

Ejercicio 9: mi arquetipo **58**

Ejercicio 10: análisis de canciones **60**

Ejercicio 11: análisis de películas y videos **61**

Ejercicio 12: yo como padre... **63**

Ejercicio 13: casos de hombres **64**

Ejercicio 14: ejercicio de relajacion para hombres **66**

Ejercicio 15: imágenes o dibujos de hombres **68**

Ejercicio 16: un día en la vida de un hombre y de una mujer **69**

Ejercicio 17: este soy yo: relatos de hombres **71**

Bibliografía **72**