# CONTENIDO

Presentación **5**

Introducción **7**

Así aprendimos a ser hombres: la masculinidad tradicional **9**

¿Masculinidad o masculinidades? **30**

Machismo y masculinidad **31**

La sociedad patriarcal nos enseña a ser hombres machistas **36**

Los encargos de la masculinidad **41**

Demostrar permanentemente que soy hombre: los marcadores de la virilidad **44**

¿Y qué pasa con la sexualidad? **51**

Imágenes de hombres: los arquetipos de la masculinidad **57**

Consecuencias de la masculinidad hegemónica y arquetípica **67**

Algunas situaciones particulares **70**

Necesidad de que los hombres seamos partícipes de la equidad **72**

Bibliografía **79**