

ÍNDICE GENERAL

PÁGINA

INTRODUCCIÓN

Qué son los grupos de encuentro y reflexión	19
Para qué sirve un rol	25
Puesta de límites	29

CAPÍTULO I - LO FEMENINO

La mujer, hoy	35
El rol de la mujer	40
El rol del hombre	45
¿Igualdad entre el hombre y la mujer?	49
La depresión en la mujer	53
La soledad	57
Cómo sentirse bien	60
Aceptar	64

CAPÍTULO II - LA COMPAÑÍA

Con quién me casé	69
La buena cama.....	71
Cuando los hijos se fueron de casa	75
El amor en la edad madura	79

CAPÍTULO III - EL NÚCLEO

Las relaciones familiares	85
Por qué las mujeres quieren tener hijos	91
Por qué los hombres quieren tener hijos	96
Padres e hijos	102
La importancia de la comunicación	110
Los adolescentes	112
Cómo son nuestros hijos como padres	117
El rol de los abuelos	122
El lugar de la familia en la sociedad de hoy	128
La mujer y las festividades	132
Pesaj, la fiesta de la liberación	135
¿Es importante tener amigos?	138