

## ÍNDICE

<b>Capítulo I</b>	<b>Pág.</b>
1. Introducción .....	1
2. Justificación .....	3
3. Antecedentes .....	5
4. Antecedentes Institucionales .....	10
5. Objetivo general .....	13
6. Objetivos específicos .....	13
<b>Capítulo II – Marco Teórico-conceptual</b>	
Teoría de Género .....	14–30
Sexo- Género .....	14
Condición histórica de la mujer .....	15
Identidad femenina .....	17
Una propuesta para el cambio .....	24
La condición de la mujer en Costa Rica .....	27
Adolescencia.....	29–43
Un proceso histórico .....	30
Definición integrada .....	31
Características del periodo .....	32
La construcción de la identidad durante la etapa .....	36
La salud en la Adolescencia .....	39
Condición de la persona adolescente en Costa Rica .....	40
La sexualidad .....	43–47
Factores que intervienen .....	44
Educación sexual integral .....	46
El proceso grupal .....	47–52
La psicoterapia breve de grupo .....	47
Grupos de concienciación .....	51

## RESUMEN

### Capítulo III – Metodología

1. Estrategias metodológicas .....	53
2. Diseño del estudio .....	53
3. Población .....	54
4. Instrumentos .....	54
5. Procedimiento metodológico .....	55
6. Presentación de los resultados .....	56
7. Programación de las actividades por sesión .....	57
8. Cronograma detallado .....	62

### Capítulo IV – Discusión

1. Resultados del proceso grupal .....	63-85
1.1 Resultados generales del proceso grupal .....	63
1.2 Resultados específicos de las sesiones del proceso grupal .....	71
2. Limitaciones .....	82
3. Conclusiones .....	83
4. Recomendaciones .....	85

Referencias bibliográficas .....	85-90
----------------------------------	-------

### Apéndice

1. Cartas .....	91-95
2. Sistematización de las sesiones .....	96-129
3. Material teórico utilizado durante las sesiones .....	130 -154