

Tabla de Contenidos

Abreviaturas	6
Presentación	7
Resumen	9
I. Marco Conceptual	11
1.1 Migración internacional	11
1.2 Tipos de migrantes	12
1.3 Migración femenina	13
1.4 Ruta migratoria	14
1.5 Redes de solidaridad e intercambio	15
1.6 Ingreso y tráfico de personas indocumentadas	16
II. Metodología	19
2.1 Justificación	19
2.2 Objetivos	19
2.3 Niveles de análisis	20
2.4 Población consultada	21
2.5 Metodología empleada	21
2.6 Técnicas e instrumentos de investigación	23
2.7 Actividades realizadas	23
2.8 Limitaciones de la información	24
III. Inmigración nicaragüense en Costa Rica	26
3.1 Inmigrantes nicaragüenses en Costa Rica	26
<i>Características de la población migrante nicaragüense</i>	28
Recuadro 1. Percepción de la inmigración <i>nicaragüense a partir de los medios</i>	30
3.2 Población femenina en Costa Rica	33
3.3 Mujeres migrantes nicaragüenses (MMN)	34
3.4 La zona norte fronteriza (ZNF)	36
IV. Las nicaragüenses que han arribado a Costa Rica	37
4.1 ¿Quiénes son ellas?	37

MMN de la primera oleada	37
MMN de la segunda oleada	38
MMN de la tercera oleada	40
4.2 Situación de origen y motivaciones para migrar	43
4.3 La travesía	44
4.4 Llegada y transición	47
<i>El choque cultural</i>	49
<i>Mujeres rompe hogares o ...reiteradamente subordinadas</i> ..	50
4.5 Coyotaje, tráfico y prostitución	51
Prostibulos disfrazados de bares y hoteles	52
4.6 Adaptación y Residencia	53
<i>Administradoras simultáneas de hogares</i>	54
<i>Jefaturas de hogar femeninas</i>	55
<i>Paternidad irresponsable</i>	56
<i>Situación de la violencia intrafamiliar</i>	57
<i>Identidad, asimilación y desarraigo</i>	58
Recuadro 2. Los otros territorios de ls ZNF: <i>algunos datos sobre la situación de las MMNZNF</i> <i>de Guanacaste y Limón</i>	60
4.7 Retorno	61
4.8 Organización de las MMN	63
V. Salud de las mujeres	
migrantes nicaragüenses en Costa Rica	65
5.1 Salud de las mujeres en Costa Rica	66
5.2 Salud de las MMN en el país de origen: percepción y hábitos	66
5.3 Salud de las MMN en Costa Rica	66
<i>Perfil epidemiológico</i>	68
<i>Hacinamiento, higiene e insalubridad</i>	68
<i>Autocuidado y percepción de la salud</i>	70
5.4 Servicios de salud: acceso, costos y beneficios	71
<i>Marco legal operativo</i>	71
<i>Seguro social: evasión y complicidad</i>	72
<i>Atención y servicios para las MMN</i>	73
<i>Demanda y utilización de los servicios</i>	73
<i>Salud comunitaria dirigida</i>	74
VI. Situación de empleo de las Mujeres Migrantes	
Nicaragüenses en Costa Rica	76
6.1 Empleo femenino en Costa Rica	76
6.2 Áreas de trabajo	77

6.3	Tipos de empleo	78
	<i>Trabajo doméstico</i>	80
	<i>Agricultura</i>	83
	<i>Industria manufacturera</i>	85
	<i>Sector informal</i>	85
	<i>Turismo</i>	86
	<i>Capacitación laboral</i>	86
	<i>Participación según actividad</i>	87
6.4	Condiciones laborales de las trabajadoras migrantes nicaragüenses	88
6.5	Ingreso y usos del dinero	89
	<i>Uso del dinero: sobrevivencia y envío de remesas</i>	89
6.5	Situaciones críticas laborales	90
	<i>Discriminación</i>	90
	<i>Ambiente hostil</i>	90
	<i>Cultura del desarraigo</i>	91
	Recuadro 3. Comparación entre mujeres nicaragüenses situadas en la Zona Metropolitana y la Zona Norte Fronteriza	92
VII.	Conclusiones y recomendaciones	95
	7.1 Conclusiones	95
	7.2 Recomendaciones para entender y mejorar la situación de las Mujeres Migrantes Nicaragüenses	100
	Bibliografía consultada	106
	Glosario	111
	Anexos	113
	Anexo 1. Instrumentos de consulta institucional	114
	Anexo 2. Criterios para la reconstrucción de la RM	117
	Anexo 3. Guía temática consulta institucional ZNF	119
	Anexo 4. Guía temática consulta local-comunal ZNF	120
	Anexo 5. Guía temática consulta MMN	121