

Í N D I C E

PREFACIO: EN AUXILIO DE UNA SOCIEDAD DESORIENTADA	9
LA CONFUSIÓN DE LA MUJER	21
<i>El llanto y las lágrimas; Un convencionalismo de funestas consecuencias; Los trastornos de origen psíquico; Todas las mujeres tienen mente; "Usted no tiene nada: eso sólo son nervios"; La gran trascendencia del tema; Médicos de personas, que no de cuerpos; La enferma peregrina; La mujer y sus procesos biológicos propios; La angustia como concepto; Depresión y trastornos físicos; Las resistencias del paciente. La negación; Una tragedia evitable; La ayuda química: ¿Beber para olvidar?; La psicoterapia no consiste en dar consejos; La fallida liberación de la mujer; ¿Ginecología para histéricas?</i>	
LA MUJER Y SU CUERPO	35
<i>La mujer, ¿esclava de su cuerpo?; La importancia de la imagen; Los tabúes del cuerpo; El lenguaje del cuerpo; Mujer y biología; Corporeidad, afectividad, femineidad.</i>	
LA MUJER Y LA EMOCIÓN	41
<i>¿Qué es la emoción?; ¿Cómo actúa la emoción?; Las emociones y el estado de ánimo; Las emociones no exteriorizadas; Los tipos de reacción emocional; Las somatizaciones.</i>	
LA MUJER Y SU DESARROLLO	49
<i>Pubertad y adolescencia; La adolescente y la soledad; El amor a la literatura; La menarquia como vivencia; Alma de niña y cuerpo de mujer; Los ensueños y los cuentos de hadas; La patología de la pubertad; Los placeres de la buena mesa; La adolescente y la sexualidad; La emancipación mal entendida; Educación sexual: educación para el amor; El hirsutismo. El acné.</i>	
LA MUJER Y LA SEXUALIDAD	63
La función sexual	66
<i>El instinto sexual; La sexualidad del ser humano; Sexualidad en libertad; Amor, ginecología y bioingeniería; Las zonas erógenas; Las fases de la respuesta sexual; Las reacciones genitales;</i>	

Las reacciones extragenitales; El orgasmo como vivencia; Los condicionamientos sociales; El sexo sin amor; "¿Te atreves a decírselo al médico?"; ¿Cómo saber si una mujer tiene una disfunción sexual?; ¿Por qué existen mujeres que logran durante el sueño la satisfacción sexual pero no en la realidad?

Los trastornos sexuales

74

¿Qué es la frigidez?; La frigidez y los dolores de abdomen y de espalda; El tratamiento de la frigidez; ¿Qué es el vaginismo?; La exploración ginecológica como trauma; El tratamiento del vaginismo; La deficiente educación como causa; El maniqueísmo como elemento perturbador; Una pareja ideal; Las componendas mentales; A la curación por el espíritu; Los traumas sexuales; El caso del falso paladín; Los juegos prohibidos; El temor a ser embaucada; El despertar de una pesadilla; Incompatibilidad con el cónyuge; Otra vez el sueño de la Bella Durmiente; Un marido inexperto; Al fin despertó...; La decepción de la noche de bodas.

LA MUJER COMO PERSONA

91

La mujer y el eterno femenino; La necesaria emancipación de la mujer; La mujer en busca de su identidad; Al hombre se le exigen triunfos; La conquista de la madurez sexual y emocional; Ilusiones en la oscuridad; La mujer y su capacidad de amor; La crisis de identidad de la mujer; Amor y libertad. El hombre: presa fácil; Obstáculos al desarrollo de la femineidad; Las fronteras de la femineidad; La indeseable imitación del hombre; Un conformismo pernicioso.

LA MUJER Y LA RELACIÓN DE PAREJA

101

La difícil elección de pareja; La armonía sexual. Errores frecuentes; ¿Cuándo una pareja es armónica?; La comprensión del cónyuge; Suspirando por el hombre cariñoso; La precaria estabilidad del matrimonio; "Me dieron ganas de abogarlo con la almohada"; La desilusión del matrimonio; La influencia del entorno; El error en la elección de pareja; La decepción amorosa; Amor y psicoanálisis; La crisis del matrimonio; La frustración amorosa; La patología amorosa; Al poder por la seducción; Un error de consecuencias trágicas.

LA MUJER COMO PACIENTE	117
<i>¿Cuándo se originan los trastornos de la mujer?; Instalarse en la enfermedad; La gordura de la pena; “¿Qué tengo, doctor?”; El diagnóstico y los aparatos; La exploración de la mente; La “medición” de los conflictos emocionales; El “diagnóstico psiquiátrico” de los profanos; El temor a la psiquiatría; Una frontera inexistente.</i>	
LA MEDICINA DE LA MUJER	127
<i>La medicina de la persona; Antecedentes históricos; Medicina “psicosomática”: un término desafortunado; La mujer como víctima; La frecuencia de los trastornos psicoafectivos; Sobre la represión; Sobre la histeria; La lucha contra el estrés; Reacciones conflictivas; La neurosis iatrógena; El trastorno del cuerpo como válvula de escape; Del deterioro de la función a la producción de la lesión; ¿Influye la psique en todas las enfermedades?; La depresión en medicina de la mujer; La mutilación de la mujer; Las histerectomías innecesarias; Datos reveladores de la Asociación Americana de Psiquiatría; Clínica integral de la mujer.</i>	
LA MUJER Y LA MATERNIDAD	143
La mujer y el embarazo	146
<i>La contracepción; El orgullo de ser madre; La ambivalencia frente al embarazo; Los conflictos del embarazo; Un caso de hiperemesis gravídica; El embarazo imaginario; La preparación al parto.</i>	
La mujer y el puerperio	151
<i>La importancia de la relación entre la madre y el hijo; La lactancia y la psique; La psicopatología del puerperio; Causas de los trastornos psíquicos del puerperio.</i>	
La maternidad como tarea	154
<i>Un largo proceso; Sociabilidad e higiene mental; La importancia del equilibrio emocional; El amor a la naturaleza.</i>	
La maternidad frustrada:	
la esterilidad y el aborto psicógenos	156
<i>La esterilidad psicógena; Sexualidad y esterilidad; Los mecanismos funcionales; La fuerza de la especie; El tratamiento de la esterilidad psicógena; La fecundación in vitro; El aborto psicógeno.</i>	

LA MUJER Y LA MENSTRUACIÓN	163
La menstruación dolorosa (dismenorrea)	166
<i>El tabú de la menstruación; Causas de la dismenorrea; El diagnóstico de la dismenorrea; Tratamiento de la dismenorrea.</i>	
El síndrome premenstrual	169
Los trastornos hemorrágicos	170
<i>Los tipos de hemorragias; ¿Cuál es el tratamiento adecuado?; Las hemorragias de origen psíquico; La hemorragia de defensa; Los síntomas acompañantes; El conflicto de pareja; Una fotografía inoportuna; El rechazo de la píldora.</i>	
La amenorrea	176
<i>La amenorrea psicógena; Amenorrea y anorexia nerviosa; El tratamiento de la amenorrea de causa psíquica.</i>	
LA MUJER Y EL FLUJO GENITAL	181
<i>El flujo genital o leucorrea; El flujo, la vergüenza y el temor; La excitación psicosexual; La leucorrea de defensa; El prurito vulvar psicógeno.</i>	
LA MUJER Y LOS DOLORES ABDOMINALES, PELVIANOS Y DE ESPALDA	189
<i>¿Qué son los dolores abdominales y pelvianos?; El dolor y la subjetividad; La empatía, clave del diagnóstico; Los síntomas concomitantes; La columna vertebral como cajón de sastre; Los tratamientos inadecuados; Etiología (causas) de los dolores pelvianos psicógenos; La soledad del orfanato; Una vía de descarga de la angustia; El matrimonio y los dolores pelvianos y abdominales; La suegra conflictiva; Las resistencias a la curación.</i>	
LA MUJER Y LA MENOPAUSIA	203
<i>La edad de la menopausia; El climaterio; Clínica del climaterio; Los sofocos; La psique de la mujer en el climaterio; La sexualidad en la menopausia; "Desde la llegada de la menopausia ya no tengo ganas de vivir"; La menopausia y las enfermedades cardiovasculares; Menopausia y osteoporosis; El controvertido tratamiento hormonal de sustitución; Vías de administración hormonal.</i>	
LA MUJER Y EL CÁNCER	217
<i>El miedo al cáncer; La mujer y sus senos; La mastodinia o dolor de senos; Los senos lloran; La cancerofobia; El cáncer de mama; El cáncer de útero; Psique y cáncer.</i>	

LA MUJER Y LOS TRASTORNOS URINARIOS	225
<i>La sexualidad y los trastornos urinarios;</i>	
<i>Los trastornos psicógenos de la micción; Una cistitis que no lo era.</i>	
EL TRATAMIENTO MÉDICO DE LA MUJER	231
<i>La elección del tratamiento adecuado; "Doctor: ¿usted cree que hablando me voy a curar?"; Las resistencias del paciente; La presión de las amigas; El tratamiento del síntoma-guía; El reduccionismo y sus consecuencias; Los efectos de los psicofármacos; El tiempo, factor importante; La asistencia médica pública y de mutualidades; "Doctor: usted se va a ganar el cielo"; La sociedad subvencionada por el médico vocacional; La psicoterapia en la práctica; Vigencia de la doctrina psicoanalítica; La resolución de los conflictos inconscientes; La psicología existencial; Otros métodos psicoterapéuticos; La trascendencia de la psicoterapia; La responsabilidad de la familia; Cualidades esenciales del psiquiatra-psicoterapeuta.</i>	
LA FORMACIÓN DEL MÉDICO DE LA MUJER	247
<i>Idealismo y humanismo del médico; La responsabilidad de los docentes; El deterioro de la convivencia; La sensibilidad del médico; La generosidad del médico; El compromiso del médico; El médico de todas las mujeres; Un artificio de graves consecuencias; La función del médico de la mujer; La responsabilidad del paciente; Esperanza en el horizonte.</i>	