

Indice

<i>Dramatis Personae</i> (Elenco de personajes)	9
Agradecimientos	11
Introducción	13

I. Las razones

1. Las mujeres que compran demasiado	19
2. La seducción de las compras	39
3. Evaluación del estrés y de los hábitos de compras	52
4. Remisión del problema a los padres y a la infancia	73
5. Necesidades postergadas y bienes ocultos	92
6. Los hombres que aman a las mujeres que compran demasiado	113

II. Consumidoras famosas y no tanto

7. La princesa Diana, Jackie, Imelda y Mary Todd	137
8. Cómo me envié y cómo logré liberarme	166

III. Cómo liberarse

9. Disponerse al cambio: nuevos métodos para manejar los propios sentimientos	195
10. Equilibrar las compras: un programa por etapas	224

Bibliografía

252