

## AGRADECIMIENTOS

# ÍNDICE

Agradecimientos .....	9
1. La búsqueda de la intimidad .....	13
2. El desafío del cambio .....	21
3. Personalidad .....	29
4. Volvamos a la angustia e identifiquemos el problema .	43
5. Distancia y más distancia .....	57
6. Ocupémonos de las diferencias .....	73
7. Definición de los parámetros básicos .....	87
8. Entendamos el sobrefuncionamiento .....	99
9. Problemas espinosos .....	117
10. Enfrentémonos con los triángulos .....	135
11. Pasos nuevos y audaces .....	151
12. Nuestra madre, la madre de nuestra madre, nosotras mismas .....	169
13. Centrarnos en nosotras mismas .....	185
Epílogo .....	205
Apéndice .....	207
Notas .....	215