

INDICE

Presentación _____ 5

I PARTE:

LOS DERECHOS HUMANOS: UN CAMINO HACIA LA
DEFENSA DE LA DIGNIDAD, EL BIENESTAR Y LA
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA TODA PERSONA _____ 6

- Los Derechos Humanos evolucionan _____ 6
- Características de los Derechos Humanos _____ 8
- La situación de los Derechos y
la condición de género _____ 9
- Tutela especial de los Derechos de las mujeres _____ 11
- Tutela nacional de los Derechos de las mujeres:
leyes y políticas públicas _____ 11

II PARTE:

ALGUNOS DERECHOS ESPECÍFICOS DE LAS MUJERES _____ 13

- Derecho a una vida libre de violencia
por razones de género _____ 13
- Derechos políticos _____ 13
- Derechos a la educación y a la capacitación _____ 13
- Derecho a la propiedad _____ 14
- Derecho al trabajo _____ 14
- Derecho al esparcimiento y a la diversión _____ 15
- Derecho en la familia _____ 15
- Derecho a la salud y a una atención integral _____ 16

- Algunos otros Derechos de las mujeres relacionados con su salud _____ 19
 - Embarazo y parto _____ 19
 - Uso de métodos anticonceptivos _____ 20
 - La decisión frente a la esterilización permanente _____ 21
- Procedimiento a seguir para presentar una queja ante alguna institución pública _____ 23

III PARTE:

INSTANCIAS Y TELÉFONOS DE APOYO _____ 24