



Índice

I. Introducción.....	6
II. Marco conceptual de la salud mental	7
III. Determinantes de la salud mental en Costa Rica	8
3.1 Factores sociales	8
3.2 Factores psicológicos	11
3.3 Factores biológicos.....	11
IV. La salud mental en Costa Rica. Un acercamiento hacia un diagnóstico de la situación actual.....	12
4.1 Principales problemas de salud mental	12
- Trastornos depresivos.....	17
- Esquizofrenia.....	18
- Trastornos de ansiedad	18
- Trastornos de la infancia y la adolescencia	19
- Retraso mental	20
- Epilepsia	20
- Suicidio.....	21
- Violencia intrafamiliar.....	24
- Estigma	26
- Fármacodependencia.....	27
V. Organización de servicios para la atención de la salud mental	31
5.1 Programas de salud mental	31
- Programa de la CCSS.....	31
- Redes comunitarias.....	32
- Atención primaria.....	33
- Atención secundaria y terciaria	35
- Otros prestadores de servicios.....	37
VI. Sistemas de información.....	38
VII. Investigación.....	39
VIII. Políticas de salud mental	40
IX. Conclusiones	43
X. Bibliografía	47