

# INDICE

## INDICE

<b>I.</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>-13</b>
<b>II.</b>	<b>MARCO METODOLÓGICO Y CONCEPTUAL DE LA ELABORACIÓN DEL PASP</b> .....	<b>-15</b>
<b>III.</b>	<b>ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD</b> .....	<b>-23</b>
1.	Análisis de situación de salud a partir de las fuentes oficiales de información .....	-23
1.1.	<i>Situación de la salud, de sus condicionantes y de los servicios en Costa Rica</i> .....	-23
1.2.	<i>Análisis de la situación económica</i> .....	-31
1.3.	<i>Evolución de la situación social</i> .....	-34
1.4.	<i>Análisis de la mortalidad</i> .....	-37
1.4.	<i>Análisis de la morbilidad atendida en los servicios de salud de la CCSS</i> .....	-49
1.5.	<i>Morbilidad por enfermedades transmisibles</i> .....	-59
1.6.	<i>Condicionantes de la salud</i> .....	-64
1.7.	<i>Análisis del ambiente</i> .....	-67
1.8.	<i>Transformaciones en los patrones de vida y dinámicas familiares</i> .....	-72
2.	Percepciones sobre los problemas de salud en Costa Rica y los servicios que brinda la Caja Costarricense de Seguro Social .....	-73
2.1.	<i>Metodología</i> .....	-73
2.2.	<i>Resultados</i> .....	-75
2.3.	<i>Análisis de la percepción de los problemas del servicio de salud</i> .....	-75
<b>IV.</b>	<b>PROBLEMAS SELECCIONADOS E INTERVENCIONES PROPUESTAS</b> .....	<b>-77</b>
1.	Lista de problemas .....	-77
2.	Lista de intervenciones propuestas para la atención de los problemas .....	-78

<b>V.</b>	<b>CONDICIONES GENERALES PARA LA IMPLANTACIÓN DEL PASP</b>	<b>-----81</b>
<b>VI.</b>	<b>CONTENIDO Y ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN A LA SALUD DE LAS PERSONAS</b>	<b>-----83</b>
<b>VII.</b>	<b>METAS GENERALES</b>	<b>-----85</b>
<b>VIII.</b>	<b>DESCRIPCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD Y SUS INTERVENCIONES</b>	<b>-----89</b>
1.	Estilos de vida	-----89
1.1.	<i>Hábito de ejercicio físico</i>	-----90
1.2.	<i>Hábitos de alimentación saludable</i>	-----90
1.3.	<i>Promoción contra el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas</i>	-----91
	<b>Intervención: Promoción de estilos de vida saludables</b>	<b>-----93</b>
2.	Enfermedad cardiovascular y cerebrovascular	-----95
	<b>Intervención: Prevención, detección, atención y rehabilitación de las enfermedades del sistema circulatorio</b>	<b>-----96</b>
3.	Diabetes mellitus	-----98
	<b>Intervención: Prevención, promoción, detección y atención de la diabetes mellitus y sus complicaciones</b>	<b>-----99</b>
4.	Tumores malignos (Cuello útero, mama, pulmón y bronquios, estómago y próstata)	-----101
4.1.	<i>Tumor maligno del cuello del útero</i>	-----102
4.2.	<i>Tumor maligno de mama femenina</i>	-----102
4.3.	<i>Tumor maligno de los bronquios y del pulmón</i>	-----103
4.4.	<i>Tumor maligno del estómago</i>	-----104
4.5.	<i>Tumor maligno de la próstata</i>	-----104
	<b>Intervención: Prevención, detección, atención y tratamiento del cáncer de cuello de útero, mama, pulmón, estómago y próstata</b>	<b>-----105</b>
5.	Enfermedades de las vías respiratorias	-----108
5.1.	<i>Infecciones respiratorias agudas superiores</i>	-----108
5.2.	<i>Neumonía</i>	-----109

5.3.	Enfermedad crónica de las vías respiratorias inferiores. ....	109
5.4.	Asma .....	109
	<b>Intervención: Promoción, prevención, detección, atención, tratamiento y seguimiento oportuno del paciente con infecciones respiratorias agudas , asma, neumonía y enfermedad pulmonar obstructiva crónica .</b> .....	<b>109</b>
6.	Salud mental .....	110
	<b>Intervención: Promoción de la salud mental y abordaje integral sus trastornos</b> .....	<b>112</b>
7.	Enfermedades emergentes y reemergentes (Tuberculosis, Dengue y Malaria) .....	113
7.1.	Tuberculosis .....	113
7.2.	Dengue .....	114
7.3.	Malaria .....	114
	<b>Intervención: Prevención, detección y atención al paciente con tuberculosis, dengue y malaria</b> .....	<b>115</b>
8.	Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana, VIH/SIDA .....	116
	<b>Intervención: Prevención, detección y atención al paciente con VIH/ SIDA</b> .....	<b>117</b>
9.	Enfermedad diarreica .....	119
	<b>Intervención: Promoción, prevención, control y atención de las enfermedades infecciosas intestinales</b> .....	<b>120</b>
10.	Salud materno infantil .....	121
	<b>Intervención: Atención integral a las mujeres en riesgo de embarazo, a las embarazadas y a los recién nacidos</b> .....	<b>124</b>
11.	Causas externas Accidentes de transporte, lesiones autoinflingidas intencionalmente y agresiones .....	125
	<b>Intervención: Atención integral a la problemática por causas externas</b> .....	<b>127</b>
12.	Enfermedades inmunoprevenibles Sarampión, Parotiditis infecciosa y Rubéola (SPR), Difteria, Tétanos y Tos ferina (DPT), Polio, Haemophilus influenzae, Hepatitis B .....	128

	<b><i>Intervención: Prevención de las enfermedades infecciosas inmunoprevenibles</i></b> - - - - -	<b>130</b>
13.	Infecciones nosocomiales - - - - -	130
	<b><i>Intervención: Vigilancia, control, prevención y manejo oportuno de las infecciones nosocomiales</i></b> - - - - -	<b>132</b>
14.	Salud bucodental - - - - -	133
	<b><i>Intervención: Atención integral de la salud bucodental</i></b> - - - - -	<b>134</b>
15.	Uso racional de fármacos - - - - -	136
	<b><i>Intervención: Uso racional, eficiente y efectivo de los recursos terapéuticos farmacológicos</i></b> - - - - -	<b>138</b>
	Glosario - - - - -	141
	Anexo - - - - -	145
	Lista de participantes en el proceso de elaboración del PASP - - - - -	149
	Autoridades Institucionales 2001 - - - - -	163