



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES
AREA ESPECIALIZADA
DE INFORMACION

UNIDAD DE DOCUMENTACION

Índice

Acerca de las autoras	9
Agradecimientos	11
1. Introducción	13
El comienzo del libro	16
Las mujeres rurales en México	20
Ocho organizaciones	21
Cómo se armó el libro	29
2. Contenido del empoderamiento: cómo entender el poder	
<i>Janet Gabriel Townsend y otras autoras</i>	35
El poder, los ricos y los pobres	35
Poder sobre	44
Poder desde dentro	49
Poder con	51
Poder para	53
El poder como resistencia	54
Las mujeres y el poder	57
Preguntas acerca del empoderamiento	61
Resumen	65
3. Los agentes externos y el empoderamiento personal	
<i>Emma Zapata y Janet Gabriel Townsend</i>	67
La revolución de las asociaciones	67
Los agentes externos y el empoderamiento	82
Resumen	84
4. Poder desde dentro: ¡Salir de la casa!	
<i>Janet Gabriel Townsend</i>	87
¿Quién escribe?	87
El poder desde dentro	89

Uma nueva conciencia	90
¡Salir de esa casa!	95
Para entender el lenguaje	101
El dibujo de Carmen	109
Resumen	111

5. Poder con: organizarse

Emma Zapata	113
Una historia que se repite	113
¿Quién escribe?	114
Las organizaciones	115
¿Qué significa el <i>poder con</i> ?	120
¿Cómo definen el <i>poder con</i> ?	122
Las organizaciones y la búsqueda del <i>poder con</i>	124
¿Un camino lleno de obstáculos?	130
Visiones del futuro	135
Resumen	138

6. Poder de hacer: y ¿hacer dinero?

Marta Mercado	141
¿Quién escribe?	141
¿Qué es el <i>poder de hacer</i> , qué significa para mujeres rurales y académicas? ..	144
Obstáculos en el <i>poder de hacer</i>	157
Construyendo el <i>poder de hacer</i>	159
¿Hacia dónde?	161
Resumen	162

7. Poder sobre: Dominación, opresión y resistencia

Pilar Alberti	165
¿Quién escribe?	165
¿Qué es el <i>poder sobre</i> ?	166
Opiniones de las académicas y asesoras acerca del <i>poder sobre</i>	168
<i>Poder sobre</i> en las instituciones	169
El <i>poder sobre</i> entre individuos	175
El <i>poder sobre</i> interiorizado por las propias mujeres	179
Opiniones de las mujeres campesinas acerca del <i>poder sobre</i>	180
<i>Poder sobre</i> en las instituciones	180
El <i>poder sobre</i> entre individuos	183
El <i>poder sobre</i> entre asesoras y mujeres de base	185
<i>Poder sobre</i> entre promotoras y mujeres de base	186
El <i>poder sobre</i> interiorizado por las propias mujeres	187
Respuestas al <i>poder sobre</i> . Campesinas y Académicas	188
entre el <i>poder sobre</i> y el <i>empoderamiento</i>	188
<i>Poder sobre</i> , poder de resistencia y cambio	189
Resumen	189

8. Niveles de poder: desde el personal hasta el mundial	
<i>Emma Zapata</i>	191
Poder personal	194
Poder en las relaciones	196
Poder de los grupos	200
Resumen	205
9. ¿Hacia dónde?	
<i>Emma Zapata, Pilar Alberti, Janet Gabriel Townsend y Joanna Rowlands</i>	207
¿Hacia dónde? Emma Zapata	207
¿Qué sigue? Pilar Alberti Manzanares	209
¿Hacia dónde? Janet Gabriel Townsend	213
¿Hacia dónde? Joanna Rowlands	214
Apéndice	
<i>Janet Gabriel Townsend</i>	225
Bibliografía	229