

ÍNDICE

| | | |
|-------------|--|----|
| 1.0 | OBJETIVO | 7 |
| 2.0 | INTRODUCCIÓN | 7 |
| 3.0 | LA MUJER Y EL RIESGO DE INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA | 8 |
| | La vulnerabilidad de la mujer | 8 |
| | La participación del hombre en las estrategias de salud sexual y reproductiva | 10 |
| 4.0 | EN QUÉ CONSISTEN LA INFECCIÓN POR EL VIH Y LA ENFERMEDAD POR EL VIH | 11 |
| | <i>La enfermedad por el VIH</i> | 12 |
| 5.0 | CÓMO SE TRANSMITE EL VIH | 12 |
| | Formas en que el VIH no puede transmitirse | 13 |
| 6.0 | CÓMO EVITAR ADQUIRIR LA INFECCIÓN POR EL VIH AL TENER RELACIONES SEXUALES | 14 |
| | Cómo explicar el concepto de "actividad sexual de menor riesgo" a los clientes | 14 |
| | Las prácticas sexuales de menor riesgo | 15 |
| | Cuándo y cómo usar condones | 15 |
| | <i>Condomes masculinos</i> | 16 |
| | <i>Condomes femeninos</i> | 18 |
| | <i>Cómo usar el condón femenino</i> | 18 |
| 7.0 | ORIENTACIÓN Y PRUEBAS | 21 |
| | <i>Cómo explicar a un cliente la prueba de anticuerpos contra el VIH</i> | 22 |
| | Orientación antes de la prueba | 24 |
| | Orientación después de la prueba | 24 |
| 8.0 | ATENCIÓN DE LA MUJER CON INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA | 26 |
| | Evolución clínica de la infección por el VIH en la mujer | 27 |
| | <i>Menstruación</i> | 29 |
| | Terapia antirretrovírica | 29 |
| 9.0 | EL EMBARAZO Y EL VIH | 30 |
| | Orientación y pruebas | 31 |
| | Orientación en materia de reproducción | 31 |
| 10.0 | PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DEL VIH DE LA MADRE AL BEBÉ | 33 |
| | Factores de riesgo | 33 |
| | <i>Factores maternos</i> | 33 |
| | <i>Factores obstétricos</i> | 34 |
| | <i>Factores posparto</i> | 34 |

| | |
|--|-----------|
| Estrategias de prevención | 34 |
| Terapia antirretrovírica | 35 |
| Nutrición | 36 |
| Lactancia materna | 37 |
| Recomendaciones de la OPS/OMS para los trabajadores de salud sobre la infección por el VIH y la alimentación del bebé | 38 |
| Manejo durante el parto | 39 |
| Operación cesárea electiva | 39 |
| Lavado vaginal | 40 |
| 11.0 PROBLEMAS ESPECIALES QUE PLANTEAN LOS NIÑOS CON INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA | 41 |
| Calendario de vacunación | 42 |
| Infecciones comunes | 42 |
| Vida diaria normal | 42 |
| 12.0 CONCLUSIONES | 43 |
| 13.0 REFERENCIAS | 44 |
| Visión general | 44 |
| Embarazo y transmisión maternoinfantil del VIH | 46 |
| SIGLAS Y ABREVIATURAS | 50 |
| ANEXO I : EXAMEN DEL RIESGO QUE REPRESENTAN DIVERSAS ACTIVIDADES SEXUALES | 51 |
| Actividades sexuales sin riesgo | 51 |
| Actividades sexuales de bajo riesgo | 51 |
| Actividades sexuales de alto riesgo | 51 |
| ANEXO II : MANIFESTACIONES CLÍNICAS QUE PUEDE PRESENTAR LA MUJER INFECTADA POR EL VIH | 53 |
| Manifestaciones clínicas del VIH en la mujer | 53 |
| ANEXO III : MEDIDAS DE HIGIENE | 55 |
| Higiene personal | 55 |
| Higiene general | 55 |
| Cómo evitar otras infecciones | 56 |
| Medidas de higiene | 57 |
| ANEXO IV : ATENCIÓN DE LA MUJER EMBARAZADA, EL FETO Y EL RECIÉN NACIDO | 59 |
| Atención prenatal | 59 |
| Trabajo de parto y nacimiento | 60 |
| ANEXO V : REGLAS DE ORO DE LA OMS PARA LA PREPARACIÓN HIGIÉNICA DE LOS ALIMENTOS | 62 |
| ANEXO VI : PRECAUCIONES UNIVERSALES | 65 |
| Evitar el contacto | 65 |
| Crear barreras | 65 |
| Cómo matar los gérmenes | 66 |
| Enseñar a los niños que eviten el contacto con sangre | 66 |