

Tabla de Contenidos

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES
 AREA DE INVESTIGACION
 DE INFORMACION
 UNIDAD DE DOCUMENTACION

12.01.12/1-5554

Recomendación	5
Objetivo General	6
Objetivos Específicos	6
Parte 1 Introducción a la Guía	7
Objetivo de la Guía	7
Proceso de elaboración de la Guía	7
Reconocimiento	8
Los niveles de evidencia	8
Utilizando los datos	9
El riesgo absoluto	9
El riesgo relativo	9
Los números necesarios para tratar/tamizar	10
Información	11
La política actual de la CCSS para el cáncer de mama en Costa Rica	11
La elegibilidad	12
El programa de tamizaje	12
El papel de los EBAIS	12
La aplicación de la Guía	13
Reconocimiento del grupo involucrado	13
Parte 2 El cáncer de mama	14
El cáncer de mama en Costa Rica	14
El riesgo para cáncer de mama	17
Niveles de riesgo	18
Factores de riesgo específicos	18
Género	18
La edad	18
La evaluación de la historia familiar	19
Factores de alto riesgo	19
La historia familiar	19

Predisposición genética al cáncer de mama (genes BRCA 1 y 2)	20
Enfermedad de Hodgkin	21
Cáncer en niñas y/o la radiación de fuerte dosis	21
Carcinoma-in-situ	21
Hiperplasia atípica con historia familiar	22
Cáncer de mama previo	22
Factores de riesgo moderado	23
La historia familiar	23
La hiperplasia atípica sin historia familiar	23
Cáncer ovárico previo	23
La enfermedad quística	24
Factores de riesgo leve	24
Enfermedad benigna de la mama	24
Factores reproductivos	24
Historia familiar modesta	25
Mujeres en terapia de reemplazo hormonal (TRH)	25
Anticonceptivos orales	25
Alcohol	26
El peso y la estatura	26
La dieta	26
Factores posibles de protección	26
Lactancia	26
La historia menstrual y obstétrica	27
Tamoxifeno	27
Parte 3 Investigaciones en las mujeres asintomáticas	28
Autoexamen de mama.	29
Examen clínico de mama.	29
Mamografía	31
Edades que comprende el tamizaje	33
Recomendaciones de diferentes grupos	35
Parte 4 Investigaciones en las mujeres sintomáticas	36
Descripción de las características específicas de cada signo clínico	36
Masas	36
Recomendaciones sobre abultamientos/masa mamaria	36
Secreción del pezón.	37

Secreción patológica	37
Otras causas de secreción del pezón	37
Citología de la secreción del pezón	38
Recomendación para secreción del pezón	38
Dolor en las glándulas mamarias	38
Dolor y cáncer de mama	39
Recomendación sobre mastalgia	39
Bibliografía	39
Parte 4A Pruebas Diagnósticas	41
El Examen Clínico de Mama	42
Generalidades	42
Factores que afectan la certeza del ECM	42
Factores dependientes del examinador	42
Duración del examen	42
Técnica	43
Experiencia del examinador	43
Resumen	43
Factores relacionados con el paciente	43
Edad	43
Características de las mamas	44
Características del cáncer	44
Resumen	44
Anexo 1 Guía abreviada	45
Anexo 2 Organización por niveles de atención	51
Anexo 3 Examen clínico de mama	79
Anexo 4 mamografía	87
Anexo 5 Como informar sobre problemas de salud	91
Anexo 6 Proceso de detección y trat. de cáncer de mama	101
Anexo 7 Proceso usado para desarrollar las Guías	105
Anexo 8 Definiciones	119
Anexo 9 Lista de referencias	123