

Índice

INTRODUCCIÓN	1
Métodos usados en esta revisión	2
Presentación de la información.....	4
Los Diez pasos hacia una feliz lactancia natural	5
1. Paso 1: Normas	6
1.1 Criterios.....	6
1.2 Introducción	6
1.3 Eficacia de las normas de lactancia materna.....	6
1.4 Resultados de normas débiles.....	7
1.5 Normas que desalientan o interfieren con la lactancia materna.....	8
1.6 Eficacia de las normas estrictas	9
1.7 Elementos de una norma.....	10
1.8 Proceso de elaboración de una norma.....	11
2. Paso 2: Capacitación (formación)	14
2.1 Criterios.....	14
2.2 Introducción	14
2.3 Conocimientos, actitudes y prácticas del personal de salud	14
2.4 Eficacia de la formación (capacitación).....	15
2.5 Duración de los cursos de capacitación.....	17
2.6 Conclusiones	17
3. Paso 3: Atención prenatal	23
3.1 Criterios.....	23
3.2 Introducción	23
3.3 Factores que influyen sobre la intención de amamantar.....	23
3.4 Datos sobre los beneficios de la educación prenatal.....	24
3.5 Datos sobre la utilidad de la preparación de los pezones.....	25
3.6 Conclusiones	26
4. Paso 4: Contacto precoz	31
4.1 Criterios.....	31
4.2 Introducción	31
4.3 Efectos del contacto precoz sobre la lactancia	31
4.4 Otros resultados.....	33
4.5 Analgesia durante el parto.....	34
4.6 Conclusiones	34

5.	Paso 5: Orientación	40
	5.1 Criterios.....	40
	5.2 Introducción	40
	5.3 Enseñar a las madres a dar el pecho.....	41
	5.4 Ayudar a las madres que están separadas de sus hijos en el hospital.....	42
	5.5 Conclusiones	44
6.	Paso 6: Uso de suplementos	48
	6.1 Criterios.....	48
	6.2 Introducción	48
	6.3 Efecto sobre la lactancia materna de los alimentos prelácteos y suplementos en el hospital.....	48
	6.4 Efecto sobre la lactancia de los suplementos posteriores al alta	50
	6.5 Otros resultados.....	51
	6.6 Efecto sobre la lactancia de las muestras comerciales de sucedáneos de la leche materna.....	51
	6.7 Impacto y rentabilidad de la restricción de leche artificial en el hospital.....	53
	6.8 Conclusiones	53
7.	Paso 7: Alojamiento conjunto	62
	7.1 Criterios.....	62
	7.2 Introducción	62
	7.3 Efecto del alojamiento conjunto sobre la lactancia	62
	7.4 Otros resultados.....	64
	7.5 Validez de los argumentos para no aplicar el alojamiento conjunto.....	64
	7.6 Efecto del colecho en la lactancia materna y otros resultados	65
	7.7 Conclusiones	65
8.	Paso 8: Lactancia a demanda	68
	8.1 Criterios.....	68
	8.2 Introducción	68
	8.3 Frecuencia y duración de las tomas en el postparto inmediato.....	68
	8.4 Efectos de la lactancia materna irrestricta.....	69
	8.5 Otros resultados.....	70
	8.6 Conclusiones	70
9.	Paso 9: Tetinas y chupetes	74
	9.1 Criterios.....	74
	9.2 Introducción	74
	9.3 Efecto de las tetinas sobre la lactancia materna.....	74
	9.4 Efecto de los chupetes sobre la lactancia materna.....	75
	9.5 Otros efectos de las tetinas y chupetes.....	77
	9.6 Conclusiones	78

10. Paso 10: Apoyo a la madre	82
10.1 Criterios.....	82
10.2 Introducción	82
10.3 Efecto del apoyo tras el alta sobre la lactancia: Servicios de salud	83
10.4 Efecto del apoyo tras el alta sobre la lactancia: Grupos de madres	84
10.5 Efecto del apoyo tras el alta sobre la lactancia: Promotoras de la comunidad	84
10.6 Conclusiones	85
11. Intervenciones combinadas	93
11.1 Introducción	93
11.2 Efecto sobre la práctica de la lactancia	93
11.3 Efecto de las intervenciones combinadas sobre la rentabilidad y sobre la morbilidad	94
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	100
Recomendaciones	102
BIBLIOGRAFÍA	103
Lista de limitaciones metodológicas	111
Tipos de lactancia	111