

INDICE

10.05.00 / 1-5409
c 2/2

	Página
1. PRESENTACION _____	1
2. EXPECTATIVAS _____	2
3. LA COMUNICACION _____	3
3.1 Comunicación: algunas constataciones iniciales _____	3
3.2 Comunicación y cultura _____	4
4. COMUNICACION ENTRE HOMBRES, ENTRE HOMBRES Y LA NIÑEZ Y ENTRE HOMBRES Y MUJERES _____	6
4.1 Introducción _____	6
4.2 La comunicación en el seno de la familia _____	6
4.2.1 La comunicación entre hombres y mujeres _____	6
4.2.2 Comunicación entre padres e hijos _____	9
4.2.3 La comunicación y nosotros como padres e hijos _____	10
4.3 La comunicación en el transporte público _____	12
4.3.1 De lo que hablan en el bus los hombres _____	12
4.3.2 De lo que hablan hombres y mujeres en el bus _____	13
4.3.3 La comunicación y el lenguaje corporal en el bus _____	14
4.4 La comunicación entre hombres y el consumo de alcohol _____	16
4.4.1 La mesa de tragos como lugar de encuentro e intercambio _____	16
4.4.2 El consumo de alcohol y la expresión de nuestros sentimientos _____	18
4.4.3 Compartimos nuestras experiencias de haber llorado _____	19
4.4.4 En la mesa de tragos se afirma la cultura machista _____	20

4.5 La comunicación entre hombres en un estadio de beisbol	21
4.5.1 En el estadio sólo se habla del beisbol	21
4.6 La comunicación entre hombres y mujeres en el trabajo	23
4.7 La comunicación entre hombres y la niñez	25
4.7.1 La comunicación entre hombres y la niñez en el seno de la familia	25
4.7.2 La comunicación entre hombres y la niñez en el ámbito de la calle	27
4.7.3 Nuestra comunicación con la niñez en el ámbito de la calle	29
5. LA COMUNICACION MASCULINA Y EL SISTEMA SEXO/GENERO	31
6. PROPUESTAS PARA MODIFICAR Y MEJORAR LA COMUNICACION	36
7. EJERCICIOS DE COMUNICACIÓN INTERPERSONAL REALIZADOS DURANTE EL TALLER	42
7.1 Ejercicio de calentamiento e integración	42
7.2 Dinámica de conciencia corporal: "Tocándonos la cara"	45
7.3 Ejercicio de comunicación: "Nos hacemos candelas"	50
7.4 Ejercicio de coordinación y comunicación: "El espejo"	53
7.5 Ejercicio hablado de identificación: "Soy un hombre apenas"	56
7.6 Ejercicio de despedida: "Enredando y desenredándonos"	63
8. CONCLUSIONES	66
9. ANEXOS	67
9.1 Técnicas y dinámicas implementadas	67
9.2 Listado de participantes	70