Índice

VIVIR SOLA NO ES ESTAR SOLA. APUNTES PARA UNA REFLEXIÓN 11

SOLEDAD Y SOLEDADES 15
Pero, ¿qué es la soledad? 16
No hay plenitud sin relación 20
La soledad y el amor 22
La soledad y la familia 25

LA SOLEDAD Y LAS MUJERES 29
Un fenómeno llamado celibato 32
Más de un modelo de mujer sola 34
Más allá de la tradición 38
Eva y María 48
Voces de mujeres españolas 51
Luces y sombras del siglo XX 55
De Virginia Woolf a la *rive gauche* 57
La *garçonne*: falda corta y pelo corto 67
De la conquista de derechos al hogar, dulce hogar . 70
Rompiendo estereotipos 80

SOLAS Y SOLOS. UNA NUEVA CATEGORÍA SOCIAL 87
En la frontera de un cambio cultural 87
Llaneras solitarias 92
El Príncipe y la Bella Durmiente 100
El espejo cultural 105

Feminismos y reacción 108
Las tentaciones o deslizamientos 116

LAS TRANSICIONES 119
Los orígenes de la ruptura 119
Las abandonadas 124
La separación de mutuo acuerdo, sin víctimas ni verdugos 129
¿Por qué nos divorciamos los españoles? 129
¿Qué hacer durante la difícil transición? 130
El trabajo como rito de tránsito 134
La amistad entre mujeres: un buen antídoto 143

EL MAPA EMOCIONAL Y LAS REGLAS DEL JUEGO 153
La mirada interior 153
¿Qué pasa con los sentimientos? 157
¿Cuál es el origen del problema? 160
Abrir nuestras mentes 170
Juventud, belleza y autoestima 173
Las reglas del juego 177
El dilema de la femineidad. Las actitudes 183
La sexualidad de las mujeres solas 189
Del amor para toda la vida a las relaciones alternativas 199
La maternidad. El dilema de tener o no tener hijos . 206

LOS ESPACIOS 213
Miedo a los números 217
La esfera pública 218

LA TAREA DE LA SOLEDAD 223

BIBLIOGRAFÍA 227

ÍNDICE ONOMÁSTICO 243