Índice

Introducción

La guía: propósito y personas usuarias 2
¿Por qué los derechos humanos de las mujeres? 2
¿Por qué se escribió esta guía? 3
¿Cómo puede utilizarse esta guía? 4
¿Cómo está organizada esta guía y cómo debe leerse? 5

Capítulo Uno

Derechos Humanos Internacionales 8
¿Qué son los derechos humanos? 8
¿Cómo se desarrollaron los derechos humanos? 8
¿Dónde encontramos las normas sobre el Derecho de los Derechos Humanos? 11
¿Cómo se hacen cumplir las normas sobre derechos humanos? 12
Tipos de mecanismos para el cumplimiento de los derechos humanos 13
¿Qué tipos de procedimientos suponen los mecanismos de protección? 16
Procedimientos de queja 16
Procedimientos de supervisión y de presentación de informes 17
¿Dónde encontrar los mecanismos de cumplimiento de los derechos humanos? 17
Nivel nacional 17
Nivel internacional 18
¿Cuál es la mejor forma de evaluar un mecanismo? 18
Tipo de procedimiento 19

Capítulo Dos

El Sistema de Derechos Humanos de las Naciones Unidas 24
El Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas 24
Relatorías Especiales y Grupos de Trabajo 32
El Comité de las Naciones Unidas para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer 36
El Procedimiento 1503 38
La Organización Internacional del Trabajo (OIT) 44
La Comisión sobre la Condición Social y Jurídica de la Mujer 49
Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados 51

Capítulo Tres

Sistemas Regionales de Derechos Humanos 56
El Sistema Europeo de Derechos Humanos 56
El Consejo de Europa 56
La Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa 75
Las Instituciones de la Unión Europea 79
El Sistema Interamericano 83
La Comisión Interamericana de Derechos Humanos 85
La Corte Interamericana de Derechos Humanos 93
La Comisión Interamericana de Mujeres 98
El Sistema Africano 101

Capítulo Cuatro

Sistemas Nacionales de Derechos Humanos **108**
¿Cómo funcionan los sistemas nacionales de derechos humanos? 108
¿Existen estrategias para utilizar el derecho internacional a nivel nacional? 110
¿Cuáles son los beneficios de los sistemas nacionales de derechos humanos? 111
Desventajas de los sistemas nacionales 112

Capítulo Cinco

El Activismo por los Derechos Humanos **116**
Definición de activismo 116
¿Qué se entiende por activismo en derechos humanos? 117
¿En qué consiste la eficacia del activismo por los derechos humanos? 118
Fortaleza organizativa y liderazgo 118
Un tema de derechos humanos que motive a la acción 119
Claridad en el análisis del tema 120
Una estrategia dinámica 120
Un grupo meta o grupo de apoyo considerable 125
Comunicación y educación efectiva 126
Movilización visible y acción 128

Capítulo Seis

Investigación de Violaciones **135**
¿Por qué investigar y documentar? 136
Preparación 137
Trabajo de campo/investigaciones 143
Análisis y seguimiento 146

Capítulo Siete

Guía Paso a Paso para el Activismo por los Derechos Humanos **151**
Escoger el tema 152
Investigar el tema de derechos humanos y explorar las posibles soluciones 153
Establezca los objetivos y las demandas 153
Diseñar la estrategia 154
Educar a la opinión pública y obtener su apoyo 155
Obtener los recursos adecuados 155
Movilizar para la acción e implementar la estrategia 156
Evaluar el esfuerzo activista 156

Anexos

Glosario de Términos 158
Lista de Instrumentos de Derechos Humanos 168
Estado de Ratificaciones de Tratados de Naciones Unidas 170
Fuentes Bibliográficas 176
Directorio de ONG's de Derechos Humanos de las Mujeres 186
Direcciones de Oficinas de Derechos Humanos 194