

Contenido

Prólogo	vii
Introducción ¿Por qué las mujeres? ¿Qué decisiones?	xi
1. El poder de una buena decisión: opta por tomar decisiones inteligentes	1
2. No permitas que tu pasado te detenga: opta por resolver tus viejos problemas	35
3. ¿Hacia dónde vas? Opta por fijar metas y prioridades realistas	59
4. ¿Quién te quiere, mi pequeña? Opta por dar lo mejor de tu persona	85
5. Persigue tus objetivos: opta por obtener la educación y la capacitación que necesitas	103
6. Haz contacto con la gente: opta por ser una comunicadora eficaz	119
7. Piensa joven: opta por seguir aprendiendo	133

8. Se requiere de toda una ciudad: opta por crear tus redes personales y profesionales	155
9. Nunca demasiado rica: opta por crear tu seguridad financiera	171
10. ¿Queda tiempo para la diversión? Opta por establecer un equilibrio entre el trabajo y la diversión	193
Conclusión	206
Referencias	208
Recursos	211
Acerca de las autoras	216