Contenido

Introducción 11
Correr el velo 15
El Teatro interno. Primer acto 19
Escapar de la cárcel emocional 45
El Teatro interno. Segundo acto 51
¿Qué hemos aprendido? 63
La Rueda de Recursos 67
Mirar con nuevos ojos 73
Rostros famosos 79
El tiovivo 85
Tomar nuestras decisiones y no dejar que otros lo hagan 89
¿Cuál de todos soy yo? 93
Yo soy el único que es como yo 95
Eres un móvil con vida 99
Trazar el mapa de nuestros propios caminos 107