

# Contenido

<i>Prefacio</i> por Kofi A. Annan, Secretario General de las Naciones Unidas	6
--	---

## Capítulo I

<b>La desnutrición: causas, consecuencias y soluciones</b>	7
--	---

La desnutrición se considera raras veces como una situación de emergencia; los niños que la sufren no padecen hambruna y apenas muestran señales aparentes. Y, sin embargo, la crisis de la desnutrición, mayormente invisible, es responsable de más de la mitad de los casos de mortalidad infantil que se producen en todo el mundo, y además viola los derechos de la infancia de forma profunda, al comprometer su desarrollo mental y físico y contribuir a la perpetuación de la pobreza. Más amplia de lo que muchos presuponen —uno de cada tres niños del mundo la padece—, la desnutrición reduce la productividad y las capacidades de sociedades enteras. Este capítulo examina la escala de la tragedia, las estrategias que contribuyen a paliarla y los nuevos hallazgos de las ciencias.

**La emergencia silenciosa:** En esta sección se presentan la escala de la desnutrición y el juego complejo de factores que contribuyen a causarla, entre los que se cuentan los servicios inadecuados de salud y la discriminación contra las mujeres. 9

**Enfoques que han tenido éxito:** Participación de la comunidad, enriquecimiento de los alimentos, vigilancia y promoción del crecimiento, programas de administración de suplementos: éstos son algunos de los muchos enfoques que cambian y salvan las vidas de los niños. 37

**Lograr que la ciencia rinda frutos:** La vitamina A ha reducido las tasas de mortalidad materna en un promedio de un 44%, según un estudio reciente. Esta sección se concentra en algunos de los avances que está logrando la ciencia en su lucha por mejorar la nutrición. 71

## Capítulo II

<b>Tablas estadísticas</b>	91
----------------------------	----

Las estadísticas, indicadores básicos de la atención, los cuidados y los recursos que los niños reciben en sus comunidades y países, contribuyen a ilustrar el progreso hacia las metas que se establecieron en la Cumbre Mundial en favor de la Infancia de 1990. Las ocho tablas que aparecen en este informe se han ampliado para ofrecer la mayor cobertura posible de importantes indicadores básicos sobre nutrición, salud, educación, población, progreso económico y situación de las mujeres, además de las tasas de progreso y los resúmenes regionales. También se incluyen datos completos, siempre que estén disponibles, sobre los países menos poblados, y se abarcan 193 países en total, reunidos por orden alfabético. Los países están clasificados en la página 93 en orden descendente según su tasa de mortalidad de menores de 5 años en 1996, que es el primer indicador básico de la tabla 1.

## Recuadros

1	LOS SUPLEMENTOS DE VITAMINA A SALVAN LA VIDA A MUJERES EMBARAZADAS	12
2	¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN?	14
3	EL RETRASO EN EL CRECIMIENTO Y SU RELACIÓN CON EL DEFICIENTE DESARROLLO INTELECTUAL	16
4	EL RECONOCIMIENTO DEL DERECHO A LA NUTRICIÓN	20
5	CRECIMIENTO Y SANEAMIENTO: ¿PODEMOS APRENDER DE LOS POLLOS?	26
6	LA LECHE MATERNA Y LA TRANSMISIÓN DEL VIH	30
7	LAS GALLETAS CON ALTO CONTENIDO ENERGÉTICO MEJORAN LA SUPERVIVENCIA INFANTIL EN UN 50%	32
8	EL UNICEF Y EL PROGRAMA MUNDIAL DE ALIMENTOS	38
9	LAS TRES "A" SE ARRAIGAN EN OMÁN	40
10	UNA CELEBRACIÓN DE LOS ADELANTOS EN MATERIA DE SALUD INFANTIL EN EL BRASIL	42
11	EL CUENTO DE ELÍAS: DE CÓMO MEJORÓ LA NUTRICIÓN EN MBEYA (TANZANÍA)	44

12	LAS MUJERES DEL NÍGER ASUMEN EL LIDERAZGO EN LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN	46
13	EL PROGRAMA DE HOSPITALES "AMIGOS DEL LACTANTE": ADELANTOS EN EL ÁMBITO DE LA LACTANCIA	50
14	CONTROLAR LA DESNUTRICIÓN EN BANGLADESH	52
15	LOS KIWANIS SE MOVILIZAN PARA ACABAR CON LAS CONSECUENCIAS LETALES DE LA CARENCIA DE YODO	56
16	INDONESIA AVANZA EN LA LUCHA CONTRA LA CARENCIA DE VITAMINA A	62
17	PARA QUE LOS PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO DE ALIMENTOS SEAN SOSTENIBLES	64
18	ZINC Y VITAMINA A PARA ELIMINAR EL PALUDISMO	74
19	LA PROTECCIÓN DE LA NUTRICIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS	80
20	PROGRESO EN LA LUCHA CONTRA LOS PARÁSITOS	84
21	LA NUTRICIÓN INFANTIL, UNA PRIORIDAD PARA LA NUEVA SUDÁFRICA	86

## Enfoques

	CUMBRE MUNDIAL SOBRE LA ALIMENTACIÓN	39
	DIEZ PASOS HACIA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL	49
	VITAMINA A	76
	ZINC	77
	HIERRO	78
	YODO	79
	ÁCIDO FÓLICO	83

## Gráficos

GRÁF. 1	DESNUTRICIÓN Y MORTALIDAD INFANTIL	11
GRÁF. 2	TENDENCIAS EN LA DESNUTRICIÓN POR REGIÓN	18
GRÁF. 3	DE UNA BUENA NUTRICIÓN A UNA MAYOR PRODUCTIVIDAD	19
GRÁF. 4	POBREZA Y DESNUTRICIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE	21
GRÁF. 5	CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL	24
GRÁF. 6	CONSUMO ALIMENTARIO INADECUADO — CICLO DE LA ENFERMEDAD	25
GRÁF. 7	CICLO DE RETRASO EN EL CRECIMIENTO A TRAVÉS DE LAS GENERACIONES	34
GRÁF. 8	UNA MEJOR NUTRICIÓN A TRAVÉS DEL MÉTODO DE LAS TRES "A"	41
GRÁF. 9	ENFERMEDADES POR CARENCIA DE YODO	55
GRÁF. 10	PROGRESO EN LOS PROGRAMAS DE ADMINISTRACIÓN DE SUPLEMENTOS DE VITAMINA A	59
GRÁF. 11	LAS MUERTES POR SARAMPIÓN Y LOS SUPLEMENTOS DE VITAMINA A	72
GRÁF. 12	ADMINISTRACIÓN DE SUPLEMENTOS DE ZINC Y CRECIMIENTO INFANTIL (ECUADOR, 1986)	73
GRÁF. 13	ESTATURA DE LA MUJER Y PARTO POR CESÁREA (GUATEMALA, 1984-1986)	75

<i>Referencias</i>	88
--------------------	----

<i>Índice analítico</i>	128
-------------------------	-----

<i>Glosario</i>	131
-----------------	-----