ÍNDICE

I. Una visión global 11
El estado actual de la epidemia 13
Patrones de infección 15
La situación de España en el contexto europeo 29
La mujer española en el contexto europeo 31

II. ¿Cuál es la situación de riesgo para las mujeres? 37
¿Cuál es el nivel de riesgo? 37
Los mecanismos de la transmisión sexual 39
Factores relacionados con la transmisión sexual 41
Otras vías de transmisión 45
La dificultad de reconocer el propio riesgo 46

III. ¿Cuestión de elección? 49
Comportamiento sexual y posibles opciones 49
La opción del sexo seguro 64
El poder de elección 67
El factor de la pobreza 73

IV. Infección del VIH, reproducción y maternidad 77
La enfermedad del VIH en las mujeres 78
¿Afecta el embarazo a una mujer seropositiva? 84

Transmisión de madre a hijo 86
¿Hacerse o no la prueba? 88
Opciones ante el embarazo 90
Vivir con el VIH 95

V. El VIH en la niñez 99
Vías de infección 99
Detectando la infección infantil 101
La progresión de la enfermedad en niños y niñas 102
Tratamiento para niños y niñas infectadas 105
Aspecto ético de los experimentos con niños y niñas 106

VI. ¿Quién se hace cargo, quién paga? 107
Mujeres cuidadoras 108
Dilemas familiares -sur y norte 111
Huérfanos del sida 119
El coste del cuidado 123
Un nuevo vínculo: trabajo sanitario y atención familiar 126

VII. La prevención del sida y la situación de las mujeres 129
Participación 131
Comunicación: mujer a mujer 133
Estrategias para el cambio: control versus prevención 139
Los hombres también... 148
Nuevas prioridades: las mujeres hablan 152

Direcciones útiles 155