

INDICE

3	PRESENTACION	
9	PROMOCION DE LA SALUD	
11	ATENCION DEL NIÑO Y DE LA NIÑA	
15	ATENCION AL ADOLESCENTE	
	I. Atención al Adolescente - 11	
	II. Anticoncepción - 17	
	III. Atención Prenatal - 18	
	IV. Atención Post-parto y Post-aborto - 20	
21	ATENCIÓN A LA MUJER	
	I. Atención a la Mujer - 21	
	II. Anticoncepción y preconcepción - 24	
	III. Atención Prenatal - 25	
	IV. Atención Post-parto y Post-aborto - 27	
	V. Atención a la Mujer, al Niño y a la Niña - 28	
29	ATENCION AL ADULTO	
31	ATENCION AL ADULTO MAYOR	
35	ATENCION A LA MORBILIDAD	
37	ATENCION A LA MORBILIDAD PROPIA DE LA MUJER	
38	LISTA DE ABREVIATURAS UTILIZADAS	
39	ANEXOS COMUNES	
Anexo I	Guía temática para actividades de promoción - 41	
Anexo II	Evaluación nutricional - 42	
Anexo III	Instructivo para la medición de agudeza visual - 75	
Anexo IV	Instrucciones para realizar prueba auditiva indirecta con las tarjetas - 79	
Anexo V	Instrumentos en medicina familiar: APGAR - 81	
Anexo VI	Instrumento de identificación y clasificación del riesgo familiar - 86	
Anexo VII	Esquema básico de vacunación - 91	
Anexo VIII	Atención odontológica por programas - 92	
Anexo IX	Normas de trabajo social en equipos de apoyo - 95	

109 ANEXOS PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL NIÑO(a)

- Anexo 1 Presión arterial normal según grupo de edad - **111**
- Anexo 2 Instrucciones para llenado e interpretación de gráficas de crecimiento cefálico - **113**
- Anexo 3 Normas para la evaluación y promoción del desarrollo - **115**
- Anexo 4 Instrucciones para evaluar el desarrollo - **118**
- Anexo 5 Instrucciones para la estimulación del desarrollo del niño y de la niña - **139**
- Anexo 6 Normas del manejo de las anemias ferropivas - **150**
- Anexo 7 Guía para el tratamiento de parasitosis - **153**
- Anexo 8 Cuidados generales del niño y la niña menor de 6 años para ser realizado por personal profesional de enfermería y técnico - **155**
- Anexo 9 Normas de manejo de enfermedad diarreica y rehidratación oral en niños y niñas menores de 10 años - **158**
- Anexo 10 Atención del niño y la niña con infección respiratoria aguda - **169**
- Anexo 11 Normas para el manejo del niño y la niña asmáticos - **173**
- Anexo 12 Indicadores de problemas emocionales y de comportamiento - **185**
- Anexo 13 Indicadores de maltrato y agresión a escolares - **187**

191 ANEXOS PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL ADOLESCENTE

- Anexo 1 Valores normales de laboratorio en adolescentes - **193**
- Anexo 2 Test de Tanner - **194**
- Anexo 3 Criterios de riesgo en adolescentes - **202**
 - Dermatología - **204**
 - Infectología - **209**
 - Ortopedia - **231**
 - Oncología - **233**
 - Neurología - **238**
 - Nefrología - **240**
 - Cardiología - **249**
 - Ginecología - **257**
 - Salud Mental - **265**

283 ANEXOS PROGRAMA ATENCION INTEGRAL A LA MUJER

- Anexo 1 Anticoncepción y precepción - **285**
- Anexo 2 Esquema de intervención en caso de pareja estéril - **353**
- Anexo 3 Normas de atención prenatal bajo riesgo - **356**
- Anexo 4 Atención post-natal - **367**
- Anexo 5 Técnica de la toma de citología exfoliativa cervical - **368**
- Anexo 6 Examen de mamas - **372**

373 ANEXOS PROGRAMA SALUD DEL ADULTO

Anexo 1 Factores de riesgo para enfermedades crónicas - 375

379 ANEXOS PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

- Anexo 1 Puntos de mayor énfasis en la anámnesis y examen físicos del adulto mayor - 381
- Anexo 2 Instrumento para detección precoz de cáncer en visita domiciliaria - 382
- Anexo 3 Instrumento de detección y clasificación de riesgo en la comunidad - 383
- Anexo 4 Instrumento para tamizaje del adulto mayor - 388
- Anexo 5 Instrumento de valoración en preconsulta - 390
- Anexo 6 Escala de Barthel para valoración funcional - 392
- Anexo 7 Estudio de validación, Escala de Depresión Geriátrica (versión corta) - 396
- Anexo 8 Instrumento para detección de demencia. Test Costa Rica modificado - 400
- Anexo 9 Instrumento para valoración indisciplina de EBAIS - 403