

TABLA DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTO	7
PRESENTACION	9
OBJETIVO GENERAL	11
CAPITULO I: AUTOESTIMA	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	13
ORIGENES Y DEFINICIONES	15
La Ventana Johari	16
Dimensión Física.....	18
Dimensión Psicológica.....	18
Dimensión Espiritual.....	18
AUTOESTIMA Y SINGULARIDAD	19
AUTOESTIMA Y DINAMICA FAMILIAR	20
FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA	23
LAS CINCO LIBERTADES	25
CAPITULO II: COMUNICACION	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	27
CONCEPTUALIZACION	29
FORMAS DE COMUNICACION	30
TRAMPAS DE LA COMUNICACION	32
MODELOS DE COMUNICACION	35
MODELO SUPPLICANTE	38
MODELO ACUSADOR	42

MODELO PASIVO-AGRESIVO	46
MODELO SUPER-RAZONADOR.....	49
MODELO IRRELEVANTE.....	53
MODELO DIGALO DIRECTAMENTE	57

CAPITULO III: TRANSFORMACION

OBJETIVOS ESPECIFICOS	63
CONCEPTUALIZACION	65
REGLAS FAMILIARES.....	66
TRANSFORMACION DE REGLAS	70
IDENTIFICACION DE RECURSOS INTERNOS.....	71
APROPIACION DEL MODELO DIGALO DIRECTAMENTE	73
LITERATURA CONSULTADA	77