

CONTENIDO

PRESENTACION	7
INTRODUCCION	9

CEPAM QUITO • 1995

DAMOS LA VIDA. EXIGIMOS VIVIR: Sistematización de la experiencia de un modelo de salud alternativo. Centro de salud preventiva para la mujer y el niño, área de salud	13
AGRADECIMIENTOS	13
INTRODUCCION	14

1984-1988 • PRIMER PERIODO 15

• ANTECEDENTES	15
Creación del área de salud-CEPAM	15
Gestación de un modelo de salud alternativo	15
El nacimiento del centro de salud	17
• CARACTERISTICAS DE LA DEMANDA	19
Historia epidemiológica del sector asignado al centro de salud	19

1988-1992 • SEGUNDO PERIODO 20

• 1988-1990	20
DEL DERECHO A LA SALUD EN ABSTRACTO AL DERECHO A LA SALUD EN CONCRETO	
La salud cotidiana: un derecho de las mujeres en salud	21
• 1990-1992	25
DEFINIENDO LAS PROBLEMATICAS DE SALUD DE LAS MUJERES	
Redefiniendo los riesgos de salud	25
• PROPUESTA METODOLOGICA PARA UN SERVICIO DE SALUD ALTERNATIVO	29
Con la organización barrial	30
Enriqueciendo la calidad de los servicios desde la salud cotidiana de las mujeres: nuestra apuesta metodológica	30
• ATENCION DE LA VIOLENCIA DESDE EL SERVICIO DE SALUD	36
Semiología de la violencia doméstica	36
Limites de la metodología en la atención de violencia desde el servicio de salud: algunas reflexiones	38

1992-1995 • PERIODO DE TRANSICION 40

• LA COGESTION DEL SERVICIO COMO GARANTIA DE CONTINUIDAD	40
Metodología	41
• DEL ENFASIS EN MUJER A LA PERSPECTIVA DE GENERO	41

☉ SALUD Y GÉNERO DESDE LA VIDA COTIDIANA DE LAS MUJERES	42
Nuestra reflexión	42
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	43
☉ CONCLUSIONES	43
☉ RECOMENDACIONES	44
A nivel de Estado	44
A nivel de Comunidad	44
ANEXOS	45
NOTAS REFERENCIALES	50
BIBLIOGRAFIA	54



SENDAS • 1995 - PROYECTO ABAMNOR

"...PORQUE SOLO A NOSOTRAS, NO NOS SIRVE DE NADA": Metodología de capacitación en salud y derechos reproductivos con enfoque de género	55
DEDICATORIA	55
INTRODUCCION	55
MARCO TEORICO	58
☉ DEL ENFOQUE DE MUJER AL ENFOQUE DE GENERO	58
☉ EMPODERAMIENTO Y AUTONOMIA	59
☉ LAS MUJERES Y SU SALUD: DOS ENFOQUES DIFERENTES	60
El enfoque de mujer y salud	60
El enfoque de género y salud	60
☉ DERECHOS REPRODUCTIVOS	61
HISTORIA DEL PROCESO: ENFOQUES Y PROPUESTAS METODOLOGICAS	65
☉ INSTITUCION EJECUTORA	65
☉ LOS BARRIOS DE ABAMNOR	65
☉ HISTORIA DE LA INTERVENCION	66
1989-1992 • Primer periodo - Intervención experimental en San Pedro	66
1992 • Segundo periodo - Diagnóstico, intervención en Yanaturo	67
1993-1994 • Tercer periodo - Trabajo con enfoque de género	69
☉ METODOLOGIA	74
Precauciones metodológicas	74
Técnicas	74
☉ GESTION	75
Equipo	75
HIPOTESIS: GUIA DE LA SISTEMATIZACION	76
☉ HIPOTESIS E INDICADORES	77
Con respecto a la autoestima de las mujeres	77
Con respecto al cuidado de salud	78
Con respecto a la relación de pareja	79
Con respecto a la educación de los hijos	79

LOS RESULTADOS	79
• CONOCIMIENTO DE LA SALUD: "ERA TODO PARA MI..."	80
• PLANIFICACION FAMILIAR: "SI LO HUBIERA SABIDO ANTES..."	82
• SERVICIO EN SALUD: "...Y DE MUJER A MUJER HAY MAS CONFIANZA"	83
• VIOLENCIA DOMESTICA: "DESPUES YA NI PIDEN PERDON"	84
• SEXUALIDAD: "CUANDO YO DIGO NO...ES NO"	85
• RELACION CON EL MARIDO: "EL CAMBIO, Y NO DE UN RATO AL OTRO, YO MISMA LE ENSEÑE..."	87
• DEPENDENCIA ECONOMICA, DIVISION DE TRABAJO, ENSEÑANZA A LOS HIJOS: "SI UNA TIENE, SE HACE RESPETAR..."	88
• AUTO-IMAGEN, IDIOSINCRASIA: "A LA MUJER VEN... CARGANDO SU CRUZ"	91
• PARTICIPACION POLITICA: "YO HABLO NO MAS, SI DICEN QUE HABLO MAL O HABLO BIEN..."	92
• LIBERTAD DE MOVIMIENTO: "PUEDO SALIR A DONDE QUIERA, PERO CLARO SIEMPRE QUE ESTE HACIENDO LAS COSAS QUE DEBO HACER"	93
• PARTICIPACION EN EL GRUPO: "OIGO LO QUE CUENTAN Y PARA MI ES COMO UNA ESCUELA DE LA VIDA..."	94
• METODOLOGIA: "...PORQUE SOLO NOSOTRAS NO SIABE DE NADA"	95
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	97
• NIVEL DEL PROYECTO	97
• A NIVEL DE BENEFICIARIAS	98
• RECOMENDACIONES	99
ANEXOS	101
NOTAS REFERENCIALES	107
BIBLIOGRAFIA	109

CEPAM GUAYAQUIL • 1995

MUJERES QUE SE AUTOESTIMAN, MUJERES SANAS	111
DEDICATORIA	111
AGRADECIMIENTO	112
INTRODUCCION	112
1986-1990	115
UN ACERCAMIENTO A LAS MUJERES: LA SALUD EJE DE REFLEXION, ORGANIZACION Y ACCION	
• ANTECEDENTES	115
• LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES	117
• LA SUBORDINACION: UN EJE DETERMINANTE DE LA VIDA Y SALUD DE LAS MUJERES	117
La enfermedad se esconde en lo "natural": maternidad, trabajo doméstico y violencia	117
• PARTICIPAR EN SALUD: UN DERECHO UN DEBER	121
Participación comunitaria en salud: una visión crítica desde las mujeres	121
El proceso metodológico	123

Capacitación en salud: estrategia de promoción, espacio de revalorización	123
Desde la organización de mujeres fortaleciendo su participación en salud	126

1991-1993

CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA MUJER: UNA CONQUISTA DE LAS MUJERES

● ANTECEDENTES	129
● MUJERES QUE SE AUTOESTIMAN, MUJERES SANAS	130
● EN DERECHO PROPIO: EL DERECHO DE LAS MUJERES A LA SALUD	132
Los derechos reproductivos	132
Los derechos como consultantes	132
Los derechos de las proveedoras de salud	133
● LO METODOLOGICO	133
La integralidad del servicio	133
Afinando el diagnóstico: los mitos y creencias	134
● LA CONSULTA: UN ESPACIO DE APRENDIZAJE MUTUO	135
● DESDE EL SERVICIO DE SALUD: PROMOVRIENDO LA PARTICIPACION COMUNITARIA DE LAS MUJERES	136
● RETOS Y POSIBILIDADES DE UNA ATENCION ALTERNATIVA EN SALUD	139
● AÑO A AÑO CONSTRUYENDO UN CENTRO DE SALUD PARA MUJERES	141
1991: trabajando en la calidad, aseguramos las coberturas	141
1992: el discurso es importante, los resultados también	143
1993: tecnificando la propuesta	143
● UNA ULTIMA REFLEXION: LA SOSTENIBILIDAD DE LA EXPERIENCIA	146
La declaración de Alma-Ata	146
NOTAS REFERENCIALES	149
BIBLIOGRAFIA	151



MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

EL PROCESO DE LA INCORPORACION DE GENERO EN EL ACCIONAR DEL MINISTERIO DE SALUD PUBLICA	153
● LA SITUACION DE SALUD DE LAS MUJERES	153
● LAS COBERTURAS DEL MINISTERIO DE SALUD PUBLICA	155
● EL MOVIMIENTO DE MUJERES DEL ECUADOR	155
NOTAS REFERENCIALES	162