

Índice

Introducción	5
<i>Recuadro La resiliencia en pocas palabras</i>	6

1

¿QUE ES LA RESILIENCIA?

1.1	Traslado conceptual	7
1.2	Resiliencia, o cómo hacer las cosas bien pese a las dificultades	8
<i>Recuadro Ana Frank, una niña resiliente</i>		10
1.3	¿Resiliencia a toda costa?	11
<i>Recuadro El icono dañado</i>		13

2

ALGUNAS CLAVES GENERADORAS DE RESILIENCIA

2.1	Por una síntesis de acción	14
<i>Recuadro Entre investigación científica y acción</i>		17
2.2	Ámbito I: Redes sociales y aceptación incondicional	18
2.3	Ámbito II: La capacidad para averiguar orden, sentido y significado en cuanto ocurre en la vida	20
2.4	Ámbito III: Diversidad de aptitudes	22
<i>Recuadro Filosofía para Niños</i>		23
2.5	Ámbito IV: Autoestima	25
2.6	Ámbito V: Sentido del humor	26
<i>Recuadro Actores de resiliencia: síntesis de resultados de la investigación científica</i>		27
<i>Recuadro Retrato robot de la resiliencia</i>		30

3

PERSPECTIVA MÁS AMPLIA DE LA RESILIENCIA

3.1	Puntualizaciones sobre resiliencia	32
3.2	Resiliencia y política social	34
3.3	Resiliencia y resurrección: una percepción cristiana	35
3.4	El enfoque de resiliencia: ¿fuente de inspiración?	37
<i>Recuadro</i>	<i>Resiliencia en el BICE</i>	41
OBRAS SELECCIONADAS: OFERTA BIBLIOGRAFICA		43
SOLICITUD DE COMENTARIOS		43