

# INDICE

## INTRODUCCION

I. INTRODUCCION.....	1
II. METODOS DE PLANIFICACION.....	3
2.1. De baja eficacia.....	3
2.2. De eficacia media.....	4
2.2.1. Los métodos naturales.....	4
2.2.2. Métodos barrera.....	6
2.3. Métodos de alta eficacia.....	9
2.3.1. Métodos intrauterinos.....	9
2.3.2. Métodos hormonales.....	10
2.3.3. Métodos definitivos.....	18
BIBLIOGRAFIA.....	20

Este libro es una introducción a los diferentes métodos y de su aplicación y de desarrollo de la persona.

Planificar la familia va más allá de tener hijos, sino tenerlos en condiciones favorables, es decir, en el momento en que la pareja considera que tiene capacidad para dar a educación, salud, vestidos, una alimentación adecuada y sobre todo mucho amor. Planificar la natalidad es proveer la continuidad de hijos respetuosamente entre lo deseado y cuando queremos. Es decir, el CUANTO y el CUANDO.

Así, la planificación familiar nos ayuda tanto a retrasar el nacimiento del primer hijo (o hijos), como a conseguir un tiempo preferencial entre un embarazo y otro (esperando una o más interrupciones), o a dejar nuestra familia con el número de hijos deseado (evitando nuevos embarazos). La planificación familiar es sumamente útil tanto en aquellas situaciones en las cuales el embarazo amenaza la salud de la mujer (alto riesgo reproductivo).

A las mujeres les ayudará tener más bienes a las edades en que el embarazo es más riesgoso. *Manual básico de la planificación Familiar*