CONTENIDO

Agradecimiento IX
Presentación XI
Prólogo XIII
Introducción XXI

Capítulo I
Socialización 3

1. La socialización 3
2. Biología y mujer 5
3. La construcción del pensamiento femenino 6
4. La construcción del patriarcado 7
5. Socialización y la terapia para las mujeres 9

5.1. Dilemas sobre la sexualidad femenina 11
5.2. Dilemas sobre la dependencia femenina 11
5.3. Conflicto y sobrecarga de funciones 11
5.4. Dilemas sobre la expresión de la ira femenina 11

6. Las secuelas de la socialización de las mujeres y los grupos 17

6.1. El énfasis en la vinculación 17
6.2. Papel de cuidadora 18
6.3. Las diferencias de poder 18
6.4. Dependencia 18
6.5. La culpa 18
6.6. La desvalorización 18
6.7. Conflictos relacionados con el desarrollo pleno de nuestras potencialidades 19

7. En la terapia de grupo 19

Capítulo II
Definiciones y estadísticas 23

1. Definiciones sobre el incesto y abuso sexual infantil 23

   1.1. Incesto 24
   1.2. Abuso sexual 25
   1.3. Violación por extraños 25

2. Estadísticas 25
3. Mitos 34

Capítulo III
Incesto y trauma **39**

1. Antecedentes 39
2. Síndrome de estrés post traumático complejo 42

   2.1. Síndrome de estrés post traumático complejo 42

3. Otro criterio diagnóstico para el desorden de estrés post traumático 44

   3.1. Desorden de estrés post traumático 44

4. La psicobiología de síntomas post traumáticos 47

   4.1. Hiperexcitación 48
   4.2. Intrusión 48
   4.3. Constricción 49

5. Las secuelas del incesto 50
   5.1 Secuelas del incesto y abuso sexual en adultas 51

Capítulo IV
Dinámicas, teorías sobre incesto **57**

1. Las dinámicas de la realización del incesto y el abuso sexual 57

1.1. La fase de atracción 57
1.2. La fase de interacción sexual 57
1.3. La fase del secreto 57
1.4. La fase de revelación 57
1.5. La fase de supresión posterior a la revelación 57

2. El síndrome de acomodo al abuso sexual infantil 60

2.1. El secreto 60
2.2. La impotencia 61
2.3. El atrapamiento y el acomodo 61
2.4. Divulgación retrasada, conflictiva y no convincente 61
2.5. Retractación 62

3. Otros enfoques teóricos y esquemas terapéuticos sobre el tratamiento del incesto 62

3.1. La teoría feminista 62
3.2. La teoría de las dinámicas traumatogénicas 63
3.3. La teoría del desarrollo personal 66
3.4. La teoría de los esquemas 68
3.5. La teoría de la pérdida 70
3.6. La teoría racional-emotiva 71

Capítulo V
Relación terapeuta-sobreviviente 75

1. El papel de la (el) terapeuta 76
2. La terapia con sobrevivientes de incesto 78

2.1. Represión 79
2.2. Disociación 80
2.3. Negación 80
2.4. Proyección 80
2.5. Racionalización 80
2.6. Regresión 80
2.7. Actos autodestructivos 80

3. Transferencia 81
4. Transferencia traumática 81
5. Contratransferencia traumática 83
6. Identificación proyectiva 85

Capítulo VI
Las etapas de la recuperación en los síntomas traumáticos 89

1. La recuperación de síntomas traumáticos 90

1.1. Primera etapa: seguridad hoy 90
1.2. Segunda etapa: recuerdo y duelo 92
1.3. La tercera fase: reintegración y revaloración 97

Capítulo VII
Metodología para preservar la memoria grupal 103

1. ¿Por qué un grupo? 104
2. Las técnicas y estrategias terapéuticas 106

2.1. Técnicas de expresión 106
2.2. Biblioterapia 106
2.3. Escritura 107
2.4. Técnicas de autonutrición 107
2.5. Técnicas psicoanalíticas 107
2.6. La relajación y la hipnosis 107
2.7. Manejo de la ira, el suicidio y la automutilación 108
2.8. Cursos de entrenamiento y actividades fuera del grupo 108

3. El género de la (el) terapeuta y el número de facilitadoras (es) 108
4. El proceso terapéutico grupal 109

4.1. Las historias 110

5. ¿Cómo hacer terapia en la segunda fase de la recuperación? 111

Capítulo VIII
El desorden de la personalidad múltiple **125**

1. Antecedentes 125
2. ¿Qué es personalidad múltiple? 127

   2.1. Criterio de diagnóstico para el desorden de personalidad fronteriza 127
   2.2. Criterio de diagnóstico para desorden de identidad disociativa o desorden de personalidad múltiple 128
   2.3. Criterio de diagnóstico para el desorden de despersonalización 129
   2.4. Criterio de diagnóstico para fuga disociativa 130

3. Otras dificultades en el diagnóstico 133
4. Hallazgos del examen mental en pacientes con DPM 135
5. La personalidad huésped y las personalidades alternas 136

   5.1. La personalidad huésped 136
   5.2. Las personalidades alternas 137
   5.3. La historia de O. 137

Capítulo IX
Las madres **143**

1. Reacciones de las madres después de la revelación del incesto 145

   1.1. Anestesia emocional 145
   1.2. Alejamiento e incredulidad 145
   1.3. Ira 145
   1.4. Negación 145
   1.5. Culpa 146
   1.6. Traición 146
   1.7. Minimizar 146

1.8. Deseos de venganza 146
1.9. Deseos de protegerlo 146
1.10. Odio 146
1.11. Repulsión 146
1.12. Duda, confusiones 147

2. Cuando el hijo es la víctima 147
3. Apoyo para las madres 147
4. Grupo para madres de víctimas de incesto 148

Apéndice
Tratamiento para sobrevivientes masculinos 153

1. La terapia sensible al género 153
2. Las (os) terapeutas 155

2.1. El poder 155

Bibliografía 159