

# Índice

<i>Introducción</i>	17
Costa Rica. Algunas características geográficas, climáticas, socioeconómicas y políticas .....	19
Breve reseña de la condición y situación de las mujeres en Costa Rica .....	20
Las mujeres y la prevención de ETS, el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el sida .....	25
Las mujeres y las ETS .....	26
Las mujeres y el VIH/sida .....	30
Las mujeres infectadas por el VIH y enfermas de sida .....	32
La construcción de una identidad que vulnerabiliza a las mujeres.....	35
Cuerpo para otros, sexualidad para otros .....	51
Las mujeres buenas... van al cielo, las malas... a todas partes .....	54
<i>Metodología de la Investigación</i>	61
Objetivos de la investigación .....	61
Objetivos generales .....	61
Objetivos específicos .....	62
Procedimientos de la investigación .....	63
Planificación y ejecución de foro .....	63
Selección de los grupos de mujeres .....	65
Elaboración del instrumento .....	65

Selección de las mujeres del estudio y aplicación del cuestionario .....	66
Procesamiento de la información obtenida a través de los cuestionarios...	69
Análisis de los resultados obtenidos con los cuestionarios .....	71
Otras actividades e Informe de medio período .....	72
Planeamiento de las sesiones de los Grupos de Intervención .....	73
Metodología de trabajo utilizada en los talleres para los Grupos de Intervención .....	75
De la complicidad al fortalecimiento entre mujeres .....	75
Algunas características de esta metodología de trabajo .....	77
Beneficios de trabajar con esta metodología grupal .....	79
Características de las acompañantes del proceso (facilitadoras del grupo) .....	80
Etapas del proceso de reflexión en el taller de fortalecimiento .....	81
Anotaciones del proceso de trabajo en los Grupos de Intervención .....	82
Las mujeres del estudio .....	84
Las ¿"buenas"?: Profesionales, oficinistas, estudiantes y en responsabilidades domésticas únicamente (Grupo A) .....	84
Las ¿"malas"?: Mujeres en prostitución (Grupo B) .....	85
<i>Exposición y Discusión de Resultados</i> .....	86
Un vistazo a su cotidianidad. Algunos resultados de la primera fase del estudio .....	86
Un cuerpo y un tiempo para otros .....	86
Salud y autocuidado .....	88
Salud reproductiva y salud sexual .....	90
Proyectos de vida .....	91
El "deber ser" .....	94
Expresión y manejo de sentimientos .....	97

La relación y vida en pareja .....	99
Cuerpo para otros, sexualidad para otros .....	102
Hablando de ETS, VIH y sida .....	112
Conocimiento de las mujeres del estudio con relación a las ETS, VIH y sida ...	112
Percepciones y actitudes con respecto a la prevención de ETS, VIH y sida .....	114
Reacciones ante el conocimiento de la existencia del condón femenino ...	122
 Mujeres hablando y resignificando su historia y cotidianidad.	
La experiencia grupal .....	126
Una identidad para sí: Valorándonos por lo que somos y no por lo que hacemos, o por lo que damos.....	126
Un cuerpo y una vida para el placer: Un encuentro con el goce .....	135
La posibilidad de un nuevo poder: Hablando de la prevención, negociación sexual y del condón femenino .....	139
Conocimientos, experiencias y prácticas preventivas respecto a ETS, VIH y sida .....	140
Negociación sexual y el condón femenino .....	147
Cierre de la experiencia. Las mujeres de cada grupo se despiden .....	154
Reconociéndonos: Ni buenas, ni malas. Un encuentro entre las mujeres de ambos grupos .....	160
 <i>Conclusiones y Recomendaciones</i> .....	 165
Anotaciones generales sobre la experiencia de este estudio .....	165
La Mujeres del estudio .....	166
Algunas consideraciones y recomendaciones .....	170
 <i>Bibliografía</i> .....	 175

## Anexos

	179
Anexo N° 1 Organización, contenidos y resultados del Foro .....	179
Anexo N° 2 Plan de trabajo para Grupos de Intervención .....	187
Anexo N° 3 Actividades realizadas en la sesiones de los Grupos de Intervención .....	191
Anexo N° 4 Instructivo: Uso correcto del condón femenino .....	203
Anexo N° 5 Enfermedades de Transmisión Sexual. Nombre genérico, nombre científico, síntomas y período de incubación .....	209
Anexo N° 6 Anotaciones alrededor del VIH y el sida .....	215